

Einladung

Tag der offenen Tür Kindergarten St. Anna

Sonntag, 08. März 2015 von 14.00 - 17.00 Uhr

Sie können sich informieren über:

- ✓ Kinderparlament
- ✓ Projekttage
- ✓ Sprachförderung
- ✓ Waldtage im Kindergarten
- ✓ Sinnesschulung mit Montessori Material



Spiel & Spaß für Kinder:
Theater
Bastelwerkstatt
und vieles mehr

Da muss ich hin! Echt toll!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen
Das Kindergartenteam und der Elternbeirat

Neuanmeldung: Freitag 13. März 8.00 Uhr - 14.00 Uhr

Neuanmeldung in den Kindergärten am Freitag, den 13.3.2015

von 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Kindergartenjahr 2015/16
Kindergarten St. Simpert Tel. 2960
Köhlerstr. 6 b
Kindergarten St. Anna Tel. 96920
Auer Kirchweg 2
Kindergarten St. Ulrich Tel. 2303
Oberschöneberg



Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Marktgemeinderates

Am Dienstag, 10.03.2015 findet um 20.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses eine Sitzung des Marktgemeinderates statt.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind hierzu herzlich eingeladen.

Vorläufige Tagesordnung:

- 01 Genehmigung der 11. öffentlichen Sitzung des Marktgemeinderates vom 10.02.2015
- 02 Beschluss über die vereinfachte Umlegung Schempach
- 03 Verkehrsübungsplatz
- 04 Haushalt 2015
- 05 Bekanntgaben, Anfragen, Sonstiges

Edgar Kalb

1. Bürgermeister

Fundamt

Beim Markt Dinkelscherben wurden folgende Fundgegenstände abgegeben:

Fahrrad, Mountainbike silber 7-Gang, SRAM MRX, 03.02.2015, Fundort in Reischenau

Mo. - Mi. und Fr. 8.00 Uhr - 12.00 Uhr

Do. 15.00 Uhr - 18.00 Uhr



Rathauskonzerte

Ungewöhnliche Töne im Rathaus



Konzert: Ein nicht alltägliches Duo mit Akkordeon (Konstantin Ischenko) und Tuba (Fabian Heichele) machte eindrucksvoll deutlich, dass diese Kombination zwar ungewöhnlich ist, aber durchaus miteinander harmonieren kann.

Fortsetzung auf Seite 4

Infoservice

Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr.....	112
Rettungsdienst	112
Sozialstation	08291/9781

Bereitschaftsdienste Wochenende/Feiertage

Arzt/Kinderarzt.....	116117
Zahnarzt www.zbv-schwaben.de	

Apothekendienst

07.02.2015	Anna-Apotheke Adelsried
08.02.2015	Marien-Apotheke Dinkelscherben

Kontakte Markt Dinkelscherben

Homepage: www.dinkelscherben.info

Mail: info@dinkelscherben.de

Fax: 08292/202-23

Zentrale	08292/2020
Bürgermeister Edgar Kalb	202-21
Vorzimmer Fr. Klein	202-10
Vorzimmer Fr. Baumgartner	202-22
Bauamt H. Fiedler.....	202-26
Bauamt Fr. Gruber.....	202-27
Standesamt Fr. Wuschek	202-30
Hauptamt Fr. Drexel	202-20
Einwohnermeldeamt Fr. Rödiger	202-31
Einwohnermeldeamt Frau Kania/ Frau Heichele	202-32
Steueramt Fr. Wiedemann.....	202-34
Kasse Fr. Fischer.....	202-35
Kasse Fr. Zerhau	202-36
Kämmerei H. Hierse	202-37
Kämmerei Fr. Stadter	202-38

Bereitschaftsdienst Wasserversorgung

Dinkelscherben und Ortsteile	
H. Glink.....	0172/8637867
H. Schneider.....	0172/8467733
Grünenbaindt	
H. Zech/Wüst.....	0151/62412703

Bereitschaftsdienst Abwasserentsorgung

H. Lauter/H. Gumpinger.....	0173/4074980
-----------------------------	--------------

Waldfreibad

Fr. Mayer	08292/3455
-----------------	------------

Öffnungszeiten:

Rathaus

Montag – Freitag	8.00 – 12.00 Uhr
außer Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr

Wertstoffhof

Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr
Samstag	8.00 – 12.00 Uhr

Heimattmuseum Zehentstadel

1. Sonntag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr
---------------------------	-------------------

Waldfreibad

Juni – August	10.00 – 20.00 Uhr
.....	(Mittwoch bis 21.00 Uhr)
Mai und September	12.00 – 19.00 Uhr

Büchereien

Gemeindebücherei Dinkelscherben (Pfarrzentrum):

Sonntag	9.30 – 11.15 Uhr
Montag	18.00 – 19.30 Uhr
Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	12.00 – 13.00 Uhr
(Donnerstag nicht während der Ferien)	

Zweigstellen:

Ried (Schule): Sonntag nach dem Gottesdienst

Grünenbaindt (Vereinsheim):

Mittwoch	15.30 – 16.00 Uhr
----------------	-------------------

nach dem Sonntags- und Werktagsgottesdienst
im Verbund mit:

Kath. Pfarrbücherei Häder (Vereinsheim):

Freitag

16.00 – 17.00 Uhr (nicht während der Ferien)

Sonntag nach dem Gottesdienst

(kein Vormittagsgottesdienst 9.00 – 9.45 Uhr)

Kath. öffentl. Bücherei Oberschöneberg

Sonntag

11.00 – 11.30 Uhr

Donnerstag

18.00 – 19.00 Uhr

(Kindergarten St. Ulrich)

Freitag

8.00 – 8.45 Uhr

Wichtige Telefonnummern

Bestattungsdienst Pius	0800/4504575
oder	0821/4504575
Ev.-luth. Pfarramt Zusmarshausen	08291/315
Familienstation West.....	08292/951398
Grund- u. Mittelschule	08292/959900
Helen-Keller-Schule.....	08292/950940
Hospitalstiftung.....	08292/96060
Kath. Pfarramt Dinkelscherben	08292/9513110
Kath. Pfarramt Ried	08236/383
Kindergarten St. Anna	08292/96920
Kindergarten St. Simpert.....	08292/2960
Kindergarten St. Ulrich.....	08292/2303
Kinderkrippe Frohsinn	08292/6849999
Montessori Haus für Kinder.....	08292/951484
Montessorischule	08292/901901
Sozialstation	08291/1781
Sozialstation/Beratungsbüro	08292/960803

Volkshochschule Augsburg Land

Dinkelscherben

08292/2020

Anmeldung Dienstag – Freitag

9.00 – 12.00 Uhr

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund e.V.	08225/307557
Mittwoch, Pfarrzentrum	
Bayer. Krebsgesellschaft	08225/958007
1. Montag/Monat, Gasth. Vikari Nebenzimmer	
Depression, Angst.....	0175/4641917
2. Freitag (gerade Woche), Pfarrz. Annastüble	
Hospizgruppe St. Raphael.....	08291/9781

Zen-Meditationszentrum

Di. und Fr. 19.25 bis 21.15 Uhr

08292/3116

Kostenbeitrag 10,- / Anmeldung erforderlich

Impressum

Die Reischenau

**Amtliches Bekanntmachungsorgan des
Marktes Dinkelscherben für die Gemeindeteile
Anried, Breitenbronn, Dinkelscherben, Ettelried,
Fleinhausen, Grünenbaindt, Häder, Lindach, Ober-
schöneberg und Ried**

Die Reischenau erscheint wöchentlich jeweils don-
nerstags und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsge-
bietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:
Verlag + Druck LINUS WITTICH KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
P.h.G.: E. Wittich

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister Edgar Kalb,
Augsburger Straße 4 - 6, 86424 Dinkelscherben
für den sonstigen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in Verlag + Druck LINUS WITTICH KG.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40
zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedin-
gungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt
die Meinung der Redaktion wieder. Für Anzeigenveröffentlichungen und
Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.
Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer
Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel-
exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf
Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.





Rathaus News

Ortschaft, Ortsteil, Ortsschild, Ortshinweistafel?

Welche Ortstafel gehört wo hin? Wo kann, darf oder soll eine Ortstafel stehen? Welche Bedeutung hat das Schild?

Solche und ähnliche Fragen gibt es immer wieder. Bürgerinnen und Bürger in Neuhäder wünschen ein "eigenes" Ortsschild, schließlich stände ein solches auch in anderen kleinen Gemeindeorten. In Ettelried und Oberschöneberg möchte man das Ortsschild gerne weiter vor dem Ort stehen haben, um die Geschwindigkeit des einfahrenden Verkehrs früher zu reduzieren.

Was ist richtig, möglich, zulässig oder verboten? Nach welchen Regeln und Gesetzen ist zu verfahren?

In der Straßenverkehrsordnung (StVO) wird zwischen Ortstafeln und Ortshinweistafeln unterschieden. Beide Schilder zählen zu den Richtzeichen nach § 42:



Ortstafel (Zeichen 310)



Ortstafel (Zeichen 311)

- (1) Richtzeichen geben besondere Hinweise zur Erleichterung des Verkehrs. Sie können auch Ge- oder Verbote enthalten.
- (2) Wer am Verkehr teilnimmt, hat die durch Richtzeichen nach Anlage 3 angeordneten Ge- oder Verbote zu befolgen.
- (3) Richtzeichen stehen vorbehaltlich des Satzes 2 dort, wo oder von wo an die Anordnung zu befolgen ist.

Ortstafeln (gelber Hintergrund mit schwarzer Schrift) sind dort anzubringen, wo die geschlossene Ortschaft beginnt oder endet. Die geschlossene Ortschaft ist ein feststehender Begriff der StVO und beschreibt den räumlichen Zusammenhang von Häusern. Der Begriff dient dazu, diesen Bereich von der freien Strecke abzugrenzen und darin eigene Verkehrsregelungen aufzustellen. Darunter zählt zum Beispiel eine Geschwindigkeitsbeschränkung auf 50 km/h für alle Kraftfahrzeuge oder ein Verbot des regelmäßigen Parkens mit LKW über 7,5 t zulässiges Gesamtgewicht in reinen und allgemeinen Wohngebieten.

Falls keine geschlossene Ortschaft nach StVO besteht, dürfen Orte nicht mit einer Ortstafel ausgestattet werden. Um dennoch über den Ortsnamen zu informieren, kann eine Ortshinweistafel verwendet werden. Das tritt häufig bei Orten auf, die kleiner als ein Dorf sind, also bei Weilern oder Einöden.



Ortshinweistafel (Zeichen 385)



Keine amtliche Ortstafel

Dorf, Weiler, Einöde? Darüber gibt das Verzeichnis der amtlich benannten Gemeindeteile in Bayern Auskunft. Es wird gemeinsam vom Bayerischen Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung und dem Bayerischen Landesvermessungsamt herausgegeben.

In das Verzeichnis aufgenommen werden Ortsnamen, die gemäß Artikel 2 der Bayerischen Gemeindeordnung amtlich erteilt wurden oder die bereits 1952 bestanden. In der aktuellen Ausgabe vom August 2014 sind darin unter der Gemeindekennziffer 772131 für Dinkelscherben zu finden:

Nr.	Name	top. Bez.	=	
1	Dinkelscherben	Ho	=	Hauptort
2	Anried	Pfd	=	Pfarrdorf
3	Au	D	=	Dorf
4	Breitenbronn	Pfd	=	Pfarrdorf
5	Elmischwang	E	=	Einöde
6	Engertshofen	D	=	Dorf
7	Ettelried	Pfd	=	Pfarrdorf
8	Fleinhausen	Pfd	=	Pfarrdorf
9	Grünenbaidt	Pfd	=	Pfarrdorf
10	Häder	Pfd	=	Pfarrdorf
11	Holzara	D	=	Dorf
12	Kühbach	W	=	Weiler
13	Lindach	D	=	Dorf
14	Neuhäder	Kd	=	Kirchdorf
15	Oberschöneberg	Pfd	=	Pfarrdorf
16	Reischenau	D	=	Dorf
17	Ried	Pfd	=	Pfarrdorf
18	Saulach	D	=	Dorf
19	Schempach	D	=	Dorf
20	Siefenwang	W	=	Weiler
21	Stadel	D	=	Dorf

Mit Ausnahme von Elmischwang und Siefenwang haben alle Orte in unserem Gemeindegebiet den Charakter einer geschlossenen Ortschaft und müssen daher mit Ortstafeln ausgestattet sein. In der allgemeinen Verwaltungsvorschrift zu den Zeichen 310 und 311 ist unter anderem geregelt:

- Die Zeichen sind ohne Rücksicht auf Gemeindegrenze und Straßenbaulast in der Regel dort anzuordnen, wo, ungeachtet einzelner unbebauter Grundstücke, die geschlossene Bebauung auf einer der beiden Seiten der Straße für den Ort einwärts Fahrenden erkennbar beginnt. Eine geschlossene Bebauung liegt vor, wenn die anliegenden Grundstücke von der Straße erschlossen werden.
- Die Ortstafel darf auch auf unbedeutenden Straßen für den allgemeinen Verkehr nicht fehlen.
- Gehen zwei geschlossene Ortschaften ineinander über und müssen die Verkehrsteilnehmer über deren Namen unterrichtet werden, sind die Ortstafeln für beide etwa auf gleicher Höhe aufzustellen. Deren Rückseiten sind freizuhalten.

Zudem gibt es juristische Kommentare dazu, z.B. Mühlhaus/Janiszewski, StVO, 14. Auflage 1995:

"Geschlossene Ortschaft" ist nach § 42 Abs. 3 der durch die Ortstafeln Zeichen 310 und 311 umgrenzte Raum ohne Rücksicht auf die Bebauung. Die Ortstafeln stellen rechtsbegründende Anordnungen nach § 42 Abs. 1 Satz 2 dar.

Bis auf wenige Ausnahmen scheinen bei uns im Gemeindegebiet alle Ortstafeln nach dem geltenden Regelwerk eindeutig gestaltet und platziert. Nachweislich fehlerhafte oder unzureichende Beschilderungen werden umgehend korrigiert. Die Anregungen und Wünsche aus der Bevölkerung bzgl. Versetzung der Schilder oder neuen Schildern wird das Bauamt prüfen, bewerten und - falls im Rahmen der Gesetze und im Sinne des Gemeinwohls - umsetzen.

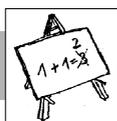
Edgar Kalb, 1. Bürgermeister

Sie gehört zu den tiefsten aller Bassinstrumente, kann drei bis sechs Ventile besitzen und wurde im Römischen Reich als Bezeichnung für Blasinstrumente verwendet: die Tuba. Im klassischen Orchester wird sie meist einfach, im Bläserorchester vorwiegend zweifach eingesetzt. Weil er als Tubist mit seinem „Randgruppeninstrument“ nie als Solist eingesetzt wird und nur im Orchestergraben spielt, war es sein großer Wunsch, mit seinem Instrument einmal selbst auf der Bühne für ein Publikum zu spielen, erklärte scherzhaft Fabian Heichele, Tubist der Augsburger Philharmoniker. In dem Akkordeonisten Konstantin Ischenko, der aus St. Petersburg kommt, fand er einen idealen Partner. Dieser zeigte sich, so Heichele, zunächst skeptisch, ob beide Instrumente auf musikalischer Ebene harmonieren. Nach nun schon langem Zusammenspiel und vielfachen erfolgreichen Auftritten zeigt sich, dass diese instrumentale Kombination beim Publikum gut ankommt.

So auch in Dinkelscherben beim Rathauskonzert.

Ein begeistertes Publikum entließ Akkordeonist und Tubist nicht ohne zwei Zugaben und der Erkenntnis, dass Akkordeon und Tuba durchaus ein erfolgreiches Zusammenspiel gelingt.

Manfred Miller



Schulnachrichten

Termine der Staatlichen Realschule Zusmarshausen:

Informationsabend für den Eintritt in die 5. Klasse der Realschule:

Donnerstag, 12. März 2015 ab 18:00 Uhr

Von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr können Sie die Schule besichtigen und mit Lehrkräften und Schülern ins Gespräch kommen. Ausstellungen und Vorführungen geben Ihnen einen vertieften Einblick in das Schulleben.

Ab 19:00 Uhr findet in der Aula für Eltern und zukünftige Schüler die Informationsveranstaltung statt, in der das Schulprofil der Realschule Zusmarshausen vorgestellt wird.

Anmeldung/Voranmeldung für das Schuljahr 2015/2016:

Montag, 11. Mai 2015

von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dienstag, 12. Mai 2015

von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Für die 5. Jahrgangsstufe können Kinder angemeldet werden, die am 30.11.2015 das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Für Schüler/innen, die zurzeit die 4. Jahrgangsstufe besuchen:

Bitte bringen Sie sowohl das Übertrittszeugnis wie auch die Geburtsurkunde im Original zur **Anmeldung** mit. Sollten Sie alleinerziehend sein, ist auch der Sorgerechtsbeschluss notwendig.

Für Schüler/innen, die zurzeit die 5. Jahrgangsstufe besuchen:

Bitte bringen Sie das Zwischenzeugnis anstatt dem Übertrittszeugnis zur **Voranmeldung** mit. In diesem Fall entscheidet das Jahreszeugnis über die endgültige Aufnahme. Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Beratungslehrer unserer Schule.

Horst Walther, Realschuldirektor



Volkshochschule

Volkshochschule Dinkelscherben

Vortrag am Donnerstag, 12.3.2015

Elias Stangl spricht zum Thema „Leben kann gelingen-Werte die helfen, den Alltag zu meistern.“

Ohne Werte fehlt die Orientierung im Leben. Jeder Mensch hat aber grundsätzlich die Möglichkeit, seine eigenen inneren Werte zu fühlen und zu leben. Durch diesen Vortrag sollen diese Werte angesprochen und aktiviert werden.

Termin: Donnerstag, 12.3.2015 um 20 Uhr im vhs-Raum im Pfarrzentrum

Anmeldung für diesen Vortrag bitte bei Frau Klein in der Gemeindeverwaltung Dinkelscherben unter 08292-2020

Im Kurs Zumba-Gold am Freitag von 9 -10 Uhr sind noch Plätze frei. Zumba-Gold ist eine etwas langsamere Variante des Zumba-Tanzes und besonders für Anfänger allen Alters geeignet.

Anmeldung für diesen Kurs bitte bei der Gemeindeverwaltung Dinkelscherben unter 08292-2020.



Bücherei



Gemeindebücherei

Dinkelscherben

im Pfarrzentrum

Sie finden uns im Internet unter:

www.gemeindebuecherei.de

Dort können Sie sich über unseren Bestand informieren und recherchieren. Schön wär's, wenn wir Sie als neuen Leser in unserer Bücherei begrüßen dürften.

Liebe Leser der Gemeindebücherei,

es sind neue Kinderbücher eingetroffen und ab Sonntag, den 8.3.2015 ausleihbar:

- Bilderbücher (Vorlesealter ab 3 Jahren)
- Wimmel-, Suchbücher (ab 4 Jahren)
- Tiptoi-Bücher (4 – 7 Jahre und Erstleser ab 6 Jahren)

Außerdem für Leser ab 8 Jahren:

Was zur Hölle?!

Das Safrangeheimnis

Ein Krokodil taucht ab

Mein super cooler Schluss-mach-Service

Operation 5 Minus u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Kath. Öffentliche Bücherei

Oberschöneberg

Im Verbund mit der Gemeindebücherei Dinkelscherben

Büchereiort: Alte Schule, Schulstr. 1

Tipp der Woche:

Sebastian Fitzek: Passagier 23

Martin Schwartz, Polizeipsychologe, hat vor fünf Jahren Frau und Sohn verloren.

Es geschah während eines Urlaubs auf dem Kreuzfahrtschiff „Sultan of the Seas“ - niemand konnte ihm sagen, was genau geschah. Martin ist seither ein psychisches Wrack und betäubt sich mit Himmelfahrtskommandos als verdeckter Ermittler.

Mitten in einem Einsatz bekommt er den Anruf einer seltsamen alten Dame, die sich als Thrillerautorin bezeichnet: Er müsse unbedingt an Bord der „Sultan“ kommen, es gebe Beweise dafür, was seiner Familie zugestoßen ist. Nie wieder wollte Martin den Fuß auf ein Schiff setzen - und doch folgt er dem Hinweis und erfährt, dass ein vor Wochen auf der „Sultan“ verschwundenes Mädchen wieder aufgetaucht ist. Mit dem Teddy seines Sohnes im Arm...



Pfarrbücherei Häder
im Verbund mit der
Gemeindebücherei Dinkelscherben



„Endlich wieder Weiberabend“ von Joanne Fedler

Sechs Jahre nach ihrem letzten Treffen kommt ein Teil der ehemaligen Truppe um Jo und Helen wieder zusammen, um Kindern, Partnern und dem Alltag wenigstens für ein langes Wochenende zu entkommen. Obwohl die sieben Frauen nur eine kurze Zeit miteinander verbringen, kommt es durch das mehr oder weniger insgeheime Vergleichen der jeweiligen Lebensmodelle zu emotionalen Achterbahnfahrten und anregenden Diskussionen. Vorurteile werden aufgestellt und wieder abgebaut, Geheimnisse preisgegeben und neue Freundschaften geknüpft, während ältere Bande sich lösen. Und immer wieder dreht sich alles um das Zusammenspiel von Kindern und Müttern, um das Umeinander Kreisen, um das Loslösen und um den Abschied.

Roman



dies und das

Bürgerinitiative Straßensanierungen Dinkelscherben

Der Informationsaustausch am 24.2.15 der Bürgerinitiative war gut besucht. Es kamen auch drei Interessenten aus Ehingen. Auch dort greift die Straßenausbaubgabeordnung zum Nachteil der Anwohner.

Besprochen wurden die bisherigen Aktivitäten, unter anderem der Brief des Innenministers Joachim Herrmann, der auf einen Brief der Quellenstraßenanwohner vom Dez. 2014 nun geantwortet hat. Leider geht er nicht auf das angefragte Thema ein, ob sich im Landtag Bewegung zeigt, das Kommunalabgabengesetz zu ändern. Andererseits war von Herrn Jordan, vom „AVfGK“ zu erfahren, dass im Juli im Landtag eine Expertenanhörung zu dieser unseligen Problematik stattfinden wird. Es finden offensichtlich bereits Vorgespräche zur Änderung der STABS statt.

Der Straßenausbau soll ja nun in Dinkelscherben um einige Jahre hintan gestellt werden. Dies heißt aber lediglich, das Thema kommt dann später erneut und mit Wucht wieder auf Gemeinde und Bürger zu. Das Zeitfenster, das sich nun durch die Knappheit der Finanzen öffnet, muss nach Auffassung der Bürgerinitiative Straßensanierung Dinkelscherben genutzt werden um mit guter Planung und neuen Ideen ein für das Gemeinwohl tragfähiges Konzept zu erarbeiten. Wie in anderen Kommunen sollten die Anwohner in basisdemokratischer Weise vor Baubeginn in die Planungen mit einbezogen werden.

Ziel sollte es sein, unter Einbeziehung neuer Erkenntnisse, ein Straßensanierungskonzept zu entwickeln, das sowohl die Belange der Gemeinde, als auch die der Bürger berücksichtigt. Im bürgerlichen Engagement begleitet unsere Bürgerinitiative gerne unterstützend diesbezügliche Aktivitäten.

Hans Feldbauer

Terminkalender

Freitag, 06.03.2015

19.00 Uhr FF Anried, Jugendversammlung, Alte Schule
20.00 Uhr FF Anried, JHV m Neuwahlen, Alte Schule
Weltgebetstag

14.30 Uhr -16.00 Uhr Kath. Kindergarten St. Ulrich Oberschöneberg, Tag der offenen Tür

Samstag, 07.03.2015

14.00 Uhr Sozialverband VdK, JHV m Neuwahlen, Dt. Haus
20.00 Uhr Soldaten- und Kameradschaftsverein Oberschöneberg, JHV m Neuwahlen, Vereinsheim

20.00 Uhr FF Ettelried, JHV, Gasth. Hörmann

Montag, 09.03.2015

20.00 Uhr Jagdgenossenschaft Oberschöneberg, JHV, Vereinsheim

Dienstag, 10.03.2015

20.00 Uhr Jugend- und Erwachsenen Volksstanz, Pfarrzentrum

Mittwoch, 11.03.2015

16.45 Uhr BRK-Wassergymnastik, Kreisjugendheim

Donnerstag, 12.03.2015

19.30 Uhr Gartenbauverein Anried und Umgebung, Vortrag, Alte Schule

Freitag, 13.03.2015

20.00 Uhr Jagdgenossenschaft Lindach, JHV mit Neuwahlen, Feuerwehrhaus

20.00 Uhr FF Häder, JHV

8.00 Uhr - 14.00 Uhr Neuanmeldung in den Kindergärten St. Simpert, St. Anna, St. Ulrich

20.00 Uhr Verein zum Erhalt der Alten Schule Anried, JHV mit Neuwahlen, Alte Schule Anried

Samstag, 14.03.2015

18.00 Uhr + 20.00 Uhr Bücherei Oberschöneberg, Kinoabend

Montag, 16.03.2015

21.00 Uhr Chorgemeinschaft Dinkelscherben, Jahreshauptversammlung, Gasth. Vikari

Dienstag, 17.03.2015

14.00 Uhr Seniorenkreis Gute Freunde, Fastenandacht und Seniorennachmittag, Festsaal des Altenheims

Mittwoch, 18.03.2015

20.00 Uhr SPD-Ortsverein, Jahreshauptversammlung, Gasth. Vikari

16.45 Uhr BRK-Wassergymnastik, Kreisjugendheim

15.00 Uhr Frauensingkreis, Pfarrzentrum

19.30 Uhr Gartenbauverein Dinkelscherben, Jahreshauptversammlung, Rotkreuzraum Pfarrzentrum

Freitag, 20.03.2015

20.00 Uhr Heimatverein Reischenau, Jahreshauptversammlung, Zehentstadel

20.00 Uhr Kleintierzuchtverein Reischenau, Monatsversammlung, Alte Schule Anried

Samstag, 21.03.2015

20.00 Uhr Rathauskonzert

20.00 Uhr Preisschafkopfen in Oberschöneberg, Vereinsheim

Dienstag, 24.03.2015

20.00 Uhr Jugend- und Erwachsenen Volkstanz, Pfarrzentrum

Mittwoch, 25.03.2015

16.45 Uhr BRK-Wassergymnastik, Kreisjugendheim

Freitag, 27.03.2015

20.00 Uhr BRK Bereitschaft, JHV, Pfarrzentrum
 20.00 Uhr Veteranen- und Soldatenverein Anried, JHV, Alte Schule Anried

Samstag, 28.03.2015

Kath. Frauenbund, Palmbüschelaktion
 20.00 Uhr TSV Dinkelscherben Abt. Handball, Abteilungsversammlung, Sportheim

Sonntag, 29.03.2015

Kath. Frauenbund, Palmbüschelaktion
 20.00 Uhr Krieger- und Soldatenverein Häder-Lindach, Jahreshauptversammlung, Vereinsheim Häder

Montag, 06.04.2015

19.30 Uhr Musikvereinigung Dinkelscherben, Frühjahrskonzert, Reischenausporthalle

Dienstag, 07.04.2015

16.00 Uhr Bücherei Oberschöneberg, Aktionsnachmittag für Kinder und Jugendliche

Freitag, 10.04.2015

20.00 Uhr Schützenverein Fleinhausen, JHV, Vereinsheim
 20.00 Uhr AFC Reischenarra, JHV, Alte Schule Anried

Samstag, 11.04.2015

20.00 Uhr Schnupfer- und Wanderfreunde, Monatsversammlung, Gasth. Dt. Haus

Dienstag, 14.04.2015

20.00 Uhr Jugend- und Erwachsenen Volkstanz, Pfarrzentrum

Mittwoch, 15.04.2015

15.00 Uhr Frauensingkreis, Pfarrzentrum

Freitag, 17.04.2015

20.30 Uhr Kleintierzuchtverein Reischenau, Monatsversammlung, Alte Schule Anried

Der Treffpunkt ist um 14:00 Uhr am Feuerwehrgerätehaus, das Ziel ist wie immer eine Überraschung und kann von Nachzülern bei der Vorstandschaft erfragt werden.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme aller aktiven und passiven Mitglieder sowie Freunde der Freiwilligen Feuerwehr Dinkelscherben.

Die Vorstandschaft

Frauen-Union Dinkelscherben**Ortshauptversammlung mit Neuwahlen**

Bei der Jahreshauptversammlung der FU Dinkelscherben am 20. Februar 2015 im Gasthof Vikari konnte Elfriede Fischer, 1. Vorsitzende unseres Ortsverbands, zahlreiche Mitglieder begrüßen. Besondere Grußworte richtete sie an Caroline Trautner / Landtagsabgeordnete, Ulrike Höfer / Kreisrätin, Resi Linder / Ehrenmitglied der FU, Tobias Mayr / Vorsitzender des CSU - Ortsverbands und Albert Zott / Gemeinderat.

Carolina Trautner übermittelte Grüße des CSU-Kreisvorsitzenden Martin Sailer und dessen Wertschätzung der regen Aktivitäten unseres FU-Ortsverbands. Ulrike Höfer hob diese ebenso hervor wie auch die gute Zusammenarbeit mit dem CSU-Ortsverband. Tobias Mayr würdigte die Zusammenarbeit FU / CSU mit den Worten „Gemeinsam sind wir stark.“

Nach dem Rechenschaftsbericht der Vorsitzenden, dem Kassenbericht der Schatzmeisterin Heidi Uhl, der Bescheinigung einer einwandfreien Kassenführung durch die beiden Kassenprüferinnen Hermine Dauner und Annemarie Skowronek wurde die Vorstandschaft einstimmig entlastet.

Vereinsnachrichten**Dinkelscherben****Chorgemeinschaft Dinkelscherben****Jahreshauptversammlung**

Am Montag, 16.03.2015, um 21.00 Uhr (**nach der Chorprobe, die um 20.00 Uhr beginnt**), findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im Gasthaus Zum Adler (Vikari) in Dinkelscherben, statt. Alle aktiven und passiven Mitglieder sind hierzu herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Verlesung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Rückblick und Bericht des 1. Vorsitzenden über das abgelaufene Jahr 2014
5. Bericht des Chorleiters
6. Kassenbericht und Kassenprüfbericht
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Bitte kommen Sie recht zahlreich zur Chorprobe und zur anschließenden Jahreshauptversammlung. Herzliche Einladung ergeht besonders an unsere passiven Mitglieder. Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Die Vorstandschaft

Freiwillige Feuerwehr Dinkelscherben**Winterwanderung**

Am Samstag den 07. März 2015 findet wieder unsere traditionelle Winterwanderung statt.



Ortsvorsitzende und ihre Stellvertreterinnen

Die Neuwahlen ergaben folgende Ergebnisse:

Ortsvorsitzende:
 Elfriede Fischer, Stellvertreterinnen: Christl Hildebrand und Annemarie Langenmair, Schriftführerin Marianne Wehowsky,

Schatzmeisterin Heidi Uhl, Kassenprüferinnen Hermine Dauner und Maria Leitenmaier.

Nach den Wahlen der Beisitzerinnen, Kassenprüferinnen, Delegierten und Ersatzdelegierten übermittelte Carolina Trautner ihre Glückwünsche an die gewählten Frauen. Sie berichtete über ihre Arbeit im Landtag (u. a. im Bildungsausschuss und im Ausschuss für Beschwerden und Petitionen).

Ihren Dankesworten an unseren FU-Ortsverband schloss sich Ulrike Höfer an.



Ehrung für langjährige Mitgliedschaft

Elfriede Fischer dankte sechs Mitgliedern für Ihre langjährige Zugehörigkeit und Verbundenheit mit ehrenden Worten, einer Urkunde und einem Blumenstock.

Hildegard Gerstmayr

Gartenbauverein Dinkelscherben e.V.

Öffnungszeiten Safttausch und Saftverkauf

Samstag, 07.03.2015 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr (Woche 10)

Samstag, 21.03.2015 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr (Woche 12)

Fortsetzung folgt!

Geöffnet ist ganzjährig:

Gerade Wochen Samstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Noch vorrätig:

Apfelsaft in Bag-in box-Verpackung (5 Liter oder 10 Liter)

Die Äpfel für diesen Saft kommen ausschließlich aus den Gärten und Streuobstwiesen Dinkelscherbens und der näheren Umgebung und werden nach dem Anliefern am gleichen Tag bei uns gepresst, pasteurisiert und abgepackt!

Außerdem bieten wir Säfte der Firma Junginger in 1 Liter Flaschen (Apfeldirektsaft, Apfelmilch, Apfel-Birne-Milch, Traubensaft, Orangensaft, Birnensaft sowie verschiedene Mischungen, wie Apfel-Orange, Apfel-Zitron, Apfel-Kirsch, Sportgetränk, Multivitamin, Johannisbeere, Winterpunsch) an.

Der Verkauf erfolgt während der Öffnungszeiten in unserem Vereinsheim Mühlangerstraße 7.

Jahreshauptversammlung

Am **Mittwoch, 18.03.2015 19.30 Uhr** findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im Pfarrzentrum, 1. Stock, Rot-Kreuz-Raum, statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Verlesung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Rückblick und Bericht des 1. Vorsitzenden über das abgelaufene Jahr 2014
5. Bericht des 2. Vorsitzenden über Presssaison 2014
6. Kassenbericht und Kassenprüfbericht
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Die Vorstandschaft



Heimatverein Reischenau e.V.

Jahreshauptversammlung

Zur Jahreshauptversammlung des Heimatverein Reischenau e.V. am **Freitag, den 20. März 2015, um 20:00 Uhr** im Zehentstadel, Augsburgsberger Straße 27, Dinkelscherben, laden wir alle Mitglieder und Freunde unseres Vereins herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken an die Verstorbenen
3. Ehrungen
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache über die Berichte
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Wünsche und Anträge

Christoph Lang

im Namen der gesamten Vorstandschaft



LG Reischenau-Zusamtal

TSV Dinkelscherben / TSV Zusmarshausen

Bayerische Cross: Yossief Tekle aus Eritrea ist Tagesschnellster - Silber für Franz Herzgsell

Die bayerischen Crosslauf-Meisterschaften 2015 fanden im Ingolstädter Hindenburgpark statt. Als erster Läufer der LG Reischenau-Zusamtal ging **Franz Herzgsell** im Lauf der Altersklasse M65 an den Start. Dieses Jahr trat er an, um seinen bayerischen Meistertitel aus dem Vorjahr zu verteidigen. Ihm war von Anfang an klar, dass dies kein leichtes Vorhaben ist, da starke Athleten aus der M60 nachgerückt sind. Sechs Runden hatten die Senioren zu absolvieren und am Ende musste Franz mit dem zweiten Platz hinter dem an diesem Tag überragenden Manfred Dorman aus Bad Brückenau in 25:53 min zufrieden sein.

Im Lauf der Junioren U23 über drei Runden konnte sich **Felix Luckner** deutlich stärker präsentieren, als in der vergangenen Woche. Felix kam in einem harten Rennen nach 11:20 min auf Rang 18 ins Ziel. Im Lauf der Männer über die Langstrecke (8 Runden) ging **Yossief Tekle** an den Start. Da die BLV-Regularen vorschreiben, dass alle ausländischen Starter nur nach einem einjährigen Besitz eines Startpasses gewertet werden können, ging Yossief außer Konkurrenz in den Wettbewerb.

Er lief ein für ihn ungewohntes Rennen, bei dem er von Anfang an die Spitze des Feldes übernahm und das Tempo vorgab. Seinem Tempo konnte mit Filmon Abraham aus Rupertwinkel lediglich ein weiterer gebürtiger Eritreer folgen. Yossief kontrollierte seinen Konkurrenten und entschied das Duell in einem Schluss-Spurt nach 26:57 min knapp für sich. (FL)



Im Bild: Yossief, Felix, Franz und Thomas

www.wittich.de

Go online! Go Wittich



Schützengesellschaft Zusameck Dinkelscherben

Lehrgang Schießaufsichten:

Am Sonntag, dem 01.03.2015, veranstaltete die SG Zusameck Dinkelscherben einen Lehrgang für Schießaufsichten. Dieser Lehrgang war für alle interessierten Mitglieder, aber insbesondere für die aktiven Standaufsichten angedacht. Die Beteiligung war mit 12 Mitgliedern der SG Zusameck und drei Teilnehmern aus anderen Vereinen sehr gut besucht.

Der Standaufsichtlehrgang ist Voraussetzung für die Aufsicht während des Schießbetriebes. Zukünftig stehen dem Verein somit 12 qualifizierte Aufsichten zur Verfügung.

Im Zuge des Lehrgangs nutzten zugleich drei unserer Mitglieder die Möglichkeit, ihren Vereinsübungsleiterschein zu verlängern, welcher diese dazu berechtigt, die Jugend beim Training zu beaufsichtigen.

Reischenaupokal: Dinkelscherben gegen Ettelried

Am Freitag dem 27.02.2015 fand der Reischenaupokalwettkampf zwischen Dinkelscherben und Ettelried statt. Die Ergebnisse (in Ringe) fielen dabei wie folgt aus:

Jugend: 517 (Dinkelscherben) : 0 (Ettelried)

Altersklasse: 497 (Dinkelscherben) : 487 (Ettelried)

Schützenklasse: 1325 (Dinkelscherben) : 1297 (Ettelried)

Somit holt sich die SG Zusameck gleich zu Beginn der Saison in allen Disziplinen je drei wichtige Punkte.

Weitere Termine:

Jugendtraining: 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Schützen- u. Altersklasse: ab 20:00 Uhr

06.03. Übungsschießen - ab 19:00 Uhr (Jugendleiter: keiner)

Standaufsicht: MG Wirtsdienst: Lukas Honsak

13.03. Reischenaupokal: - ab 19:00 Uhr

Heimwettkampf gegen Oberschöneberg

Standaufsicht: Alexander Enderle / Josef Voegelé

Wirtsdienst: Bianca Enderle

Seniorenkreis Gute Freunde

Seniorenachmittag

Herzliche Einladung am **Dienstag, den 17. März 2015**, an alle Senioren der Pfarreiengemeinschaft.

Wir beginnen um 14.00 Uhr mit einer Fastenandacht in der Spitalkapelle.

Anschließend Kaffee und Kuchen im Festsaal des Altenheims.

Irene Kastner



TSV Dinkelscherben 06 e.V.

Abt. Handball



Einladung zur Abteilungsversammlung des TSV Dinkelscherben Abt. Handball

Liebe Handballfreunde,
hiermit möchte ich Euch recht herzlich zur Abteilungsversammlung am Samstag, 28.03.2015 um 20:00 Uhr ins Sportheim einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Bericht der Jugendleitung

4. Rückblick auf die Saison 2014/2015

5. Ausblick in die neue Saison 2015/2016

6. Neuwahlen

7. Anträge und Wünsche

8. Sonstiges

Ich bitte um vollzähliges Erscheinen, da es viele interessante Themen zu besprechen gibt und einige wichtige Themen für die nächste Saison diskutiert werden sollen.

Abteilungsleiter

Michael Wiener

Aktuelle Spiele:

Heimspiele:

07.03.2015

um 15:00 Uhr, wC-Jugend, TSV Dinkel. - SC Vöhringen

um 17:00 Uhr, mB-Jugend, TSV Dinkel. - TSV Schwabmünchen

um 19:00 Uhr, Herren, TSV Dinkel. - TSV Wertingen

Auswärtsspiele:

07.03.2015

um 17:00 Uhr, MA-Jugend, SC Ichenhausen - TSV Dinkel.

www.handball-dinkelscherben.de

Abt. Fußball



TSV Dinkelscherben, Abteilung Fußball

**Der TSV Dinkelscherben organisiert eine Börse für
gebrauchte Fußballschuhe Kinder/Jugend.**

Wo: TSV Sportheim auf dem Kaiserberg

Wann: So, 15.03.2015 Schuhabgabe ab 13:00 Uhr

Weitergabe/Verkauf ab 14:00 Uhr

**Sie haben die Möglichkeit nicht mehr benötigte,
gut erhaltene Fußballschuhe
zu verkaufen, bzw. weiter zu geben.**



Für Kaffee und Kuchen sorgt der TSV.

Ab 15:00 Uhr spielt unsere 1. Mannschaft im letzten

**Vorbereitungsspiel vor dem Punktspielauftritt gegen den TSV
Schwaben Augsburg.**

Anried

Freiwillige Feuerwehr Anried

Einladung zur Jahreshauptversammlung sowie Dienstversammlung

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet diesen Freitag, den 06. März 2015 um 20:00 Uhr in der „Alten Schule“ Anried statt.

Hierzu laden wir alle Mitglieder recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesung des Vorjahresprotokolls
4. Bericht des Vorstands

5. Bericht des Kommandanten
6. Bericht aus der Jugendgruppe
7. Bericht des Kassierers
8. Entlastung des Kassierers und der Vorstandschaft
9. Wahl des 2. Kommandanten
10. Wahl des Kassierer
11. Beschlussfassung über Rücklagen
12. Ehrungen
13. Wünsche und Anträge

Wir bitten alle passiven und aktiven Mitglieder (in Uniform) um zahlreiches und pünktliches Erscheinen.

Unmittelbar vorher um 19:00 Uhr findet die Jahresversammlung der Jugendfeuerwehr statt. Hierzu sind alle Mitglieder der Jugendfeuerwehr eingeladen.

Die Vorstandschaft

Gartenbauverein Anried und Umgebung

Einladung zum Vortrag

Gemeinsam mit dem Gartenbauverein Dinkelscherben veranstalten wir am **Donnerstag, den 12.03.2015 um 19:30h im Gasthaus Alte Schule in Anried** einen Vortragsabend. Ein Vertreter der Ölmühle Hartmann referiert zum Thema „**Kaltgepresste Öle - mit Genuss gesünder leben**“.

Die Themen im Einzelnen:

Vorstellung der Ölmühle Hartmann

Herstellung von Ölen

Fettsäuren und deren gesundheitliche Wirkungen

Verkostung des Sortiments der Ölmühle Hartmann

Erklärung über die Anwendung in der Küche und zu therapeutischen Zwecken

Zusammenfassung und Diskussion

Hierzu laden wir alle Interessierten, auch Nichtmitglieder herzlich ein.

Die Vorstandschaft

Verein zur Erhaltung der Gaststätte Alte Schule Anried

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Freitag, den 13. März 2015 findet um 20:00 Uhr unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt.

Hierzu laden wir alle Mitglieder recht herzlich in die „Alte Schule“ Anried ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesung des Vorjahresprotokolls
4. Bericht des Vorstands
5. Kassenbericht
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahlen der Vorstandschaft
8. Wünsche und Anträge

Wir bitten alle Mitglieder um zahlreiches und pünktliches Erscheinen.

Die Vorstandschaft

Ettelried

Rauhenbergschützen Ettelried

Fr. 06. März 2015, Übungsschießen

Beginn der Jugend: 19:00 Uhr

Standaufsicht: Julian Kollmann

1. Schützenmeister

Fleinhausen

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag

am Freitag, den 6. März um 19.00 Uhr im Vereinsheim in Grünenbaindt

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Rubrik Grünenbaindt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Arbeitskreis Weltgebetstag

Jagdgenossenschaft Fleinhausen

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Samstag, den 22.03.2015 um 20:00 Uhr findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Fleinhausen im Vereinsheim statt. Dazu sind alle Jagdgenossen eingeladen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Verlesung des Vorjahresprotokolls
3. Bericht des Vorstandes
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wahl des 2. Vorstandes
8. Bericht des Jagdpächters
9. Verwendung des Jagdschillings
10. Wünsche und Anträge.

Die Vorstandschaft

Schützenverein Hubertus Fleinhausen

Termine:

Freitag 06. Mrz. 2015

19:30 Uhr Jugend- und Übungsschießen

20:00 Uhr RWK LG1 gg. Zusmarshausen

Freitag 13. Mrz. 2015

Reischenaupokal in Grünenbaindt

19:00 Uhr Beginn für die Jugend

Die Vorstandschaft

www.hubertus-fleinhausen.de



<http://www.ebook.wittich.de>

eBook wittich.de - online lesen wie in der Zeitung.

Grünenbaindt

Einladung auf die Bahamas

Weltgebetstag am Freitag, den 6. März 2015 um 19:00 Uhr im Vereinsheim in Grünenbaindt.

Traumstrände, Korallenriffe und glasklares Wasser machen die Bahamas zu einem Sehnsuchtsziel für Tauchbegeisterte und Sonnenhungrige. Aber es gibt auch Schattenseiten im karibischen Paradies. Es gibt viele Arbeitslose, Rassismus gegen Flüchtlinge und erschreckend hoch sind die Zahlen zu häuslicher und sexueller Gewalt gegenüber Frauen und Kindern.

Sonnen- und Schattenseiten ihrer Heimat - beides greifen die Weltgebetstagsfrauen in ihrem Gottesdienst auf. Sie danken darin Gott für ihre atemberaubend schönen Inseln und für die menschliche Wärme der bahamaischen Bevölkerung. Gleichzeitig wissen sie darum, wie wichtig es ist, dieses liebevolle Geschenk Gottes engagiert zu bewahren. Sie stellen sich der Frage Jesu: „Begriffst du meine Liebe?“. Gerade in einem Alltag in Armut und Gewalt braucht es die tatkräftige Nächstenliebe von jeder und jedem Einzelnen, braucht es Menschen, die in den Spuren Jesu Christi wandeln!

Der Weltgebetstag ermuntert uns dazu, Kirche immer wieder neu als lebendige und fürsorgende Gemeinschaft zu (er)leben. Ein spürbares Zeichen dieser weltweiten solidarischen Gemeinschaft wird beim Weltgebetstag auch mit der Kollekte gesetzt. Sie unterstützt Frauen- und Mädchenprojekte auf der ganzen Welt.

Im Gottesdienst erleben wir, was Gottes Liebe für uns und unsere Gemeinschaft bedeutet - sei es weltweit oder vor unserer Haustür!

Frauen aus Grünenbaindt bereiten leckere Speisen nach Rezepten von den Bahamas vor und laden alle ganz herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein nach dem Gottesdienst ein. Die Einladung gilt natürlich für alle, Männer, Frauen und Kinder, so kann es ein Fest für die ganze Familie sein.

Arbeitskreis Weltgebetstag

Schützenverein Edelweiß Grünenbaindt e.V.

Freitag: 06.03.2015 Übungsschießen

Aufsicht: Stöckle Werner und Walter Robert

Beginn: 20.00 Uhr

Freitag: 13.03.2015 Reischenaupokalschießen

SV Grünenbaindt gegen SV Fleinhausen

im Vereinsheim Grünenbaindt Beginn 19.00 Uhr

Samstag 14.03.2015 Jahreshauptversammlung des Schützen- und Fördervereins Grünenbaindt und Vereinsjugendversammlung

im Vereinsheim Grünenbaindt

Am Samstag den 14.03.15 findet um 18.30Uhr die Jugendversammlung (bis einschl. 27 Jahr.) statt.

Die ordentliche Jahreshauptversammlung des Schützenvereins mit Förderverein beginnt um 19.30 Uhr.

Wir laden hierzu alle aktiven, sowie passiven Schützenvereinsmitglieder, die Mitglieder des Fördervereins und besonders die Jugend recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokollverlesung der letzten Niederschrift J.H.V.2014
4. Bericht des 1.Vorsitzenden
5. Bericht des Jugendvorstandes
6. Bericht des Sport- und Jugendleiter

7. Bericht der Kassiererin
8. Bericht der Kassenprüferinnen
9. Entlastung der Kassiererin und der Vorstandschaft
10. Bericht des Vorsitzenden des Fördervereins
11. Protokollverlesung der letzten Niederschrift J.H.V.2014
12. Bericht der Kassiererin des Fördervereins
13. Bericht der Kassenprüferinnen des Fördervereins
14. Entlastung Kassiererin und Vorstandschaft Förderverein
14. Neuwahlen der Vorstandschaft des Fördervereins
15. Wünsche und Anträge

Die Vorstandschaft

www.Gruenenbaindt.de

Häder

Freiwillige Feuerwehr Häder

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Freitag, 13. März 2015** findet im Vereinsheim Häder die Jahreshauptversammlung statt.

19:00 Uhr: Abendmesse für die verstorbenen Kameraden

Hierzu treffen wir uns um 18:50 Uhr am Vereinsheim zum gemeinsamen Kirchgang. Bei der Abendmesse gedenken wir den verstorbenen Mitgliedern, besonders Franz Motzet, Paul Felbermayr, Johann Bucher und Manfred Schmid.

20:00 Uhr: Jahreshauptversammlung im Vereinsheim

Tagesordnung: siehe KW 09

Alle aktive (mit Dienstuniform) und passive Feuerwehrkameraden sind herzlich eingeladen. Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

Freiwillige Feuerwehr Häder e.V.

Alois Schlosser

1. Vorsitzender

Jagdgenossenschaft Häder

Kaffeekränzchen

Die Frauen der Jagdgenossenschaft sind am Montag, den 09.03.2015 um 14 Uhr zu einem Kaffeekränzchen im Vereinsheim Häder eingeladen.

Die Vorstandschaft

Schützenverein Häder

Termine für die kommenden Wochen - Beginn jeweils ab 19 Uhr

Freitag, 06. März 2015 **Übungsschießen und geselliger Abend**

Montag, 09. März 2015, Übungsschießen

Freitag, 13. März 2015, kein Schießen

Montag, 16. März 2015, Übungsschießen

Freitag, 20. März 2015, Hubertuspokal in Adelsried

Oberschöneberg

Jagdgenossenschaft Oberschöneberg

Einladung zur Jagdversammlung

Am **Montag, den 09.03.2015 um 20:00 Uhr** findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im Vereinsheim Oberschöneberg statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Verlesen der letzten Niederschrift
3. Kassenbericht
4. Entlastung von Kassierer und Vorstand
5. Bericht des Jagdvorstandes
6. Verwendung des Jagdpachtes
7. Wünsche und Anträge

Oberschöneberg, den 25.02.2015

Die Vorstandschaft

Schützenverein Reischenau-Oberschöneberg

Terminvorschau März:

- 06.03. Reischenaupokal gegen Ried
 09.03. Damenschießen
 13.03. Reischenaupokal gegen Dinkelscherben
 20.03. Übungsabend
 23.03. Damenschießen
 27.03. Reischenaupokal gegen Fleinhausen

Jeder Mensch hat das Recht auf Bildung



Foto: Hildegard Feilckeller/Brot für die Welt

Bildung ist der Schlüssel zu einer besseren Zukunft, insbesondere für Frauen und Mädchen in den Ländern des Südens. „Brot für die Welt“ fördert daher ihre schulische und handwerkliche Ausbildung.

Mit Ihrer Unterstützung können wir viel bewegen.

**Brot
für die Welt**

**Einfach überraschend -
Einfach überraschend -**

Ihre Werbung bei uns!

**VERLAG + DRUCK
LINUS WITTICH KG**

91301 Forchheim • Tel. 09191/7232-0 • www.wittich.de



Kirchliche Nachrichten

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Zusmarshausen-Adelsried-Dinkelscherben-Welden

Arnulfstr. 17, 86441 Zusmarshausen

Tel. 08291 - 315, Fax 08291 - 16118; eMail: EvangPfarramtZusmarshausen@web.de

Gottesdienste von 05.03. bis 14.03.2015

Freitag, 6. März:

Gottesdienste zum Weltgebetstag der Frauen: „Frauen von den Bahamas - Begreift ihr meine Liebe?“

15 Uhr Gnadenkirche, Adelsried anschließend Kaffee und Kuchen

16 Uhr Seniorenzentrum St. Albert, Zusmarshausen

19 Uhr St.-Thomas-Kirche, Welden

Anschließend Beisammensein mit Speisen von den Bahamas. Die Speisen werden vom Frauentreff angerichtet.

19 Uhr Kath. Pfarrzentrum, Dinkelscherben

Sonntag, 8. März:

9 Uhr Auferstehungskirche, Zusmarshausen: Gottesdienst (Diakon Matthias Schrank)

10.30 Uhr St.-Thomas-Kirche, Welden: Gottesdienst mit Abendmahl (Diakon Matthias Schrank), gleichzeitig Kindergottesdienst
Die Gaben am Ende der Gottesdienstes sind für die eigene Gemeinde bestimmt.

Veranstaltungen von 05.03. bis 14.03.2015

Von Bäumen und vom Licht - ein künstlerisch-meditativer Abend mit Beate Buyer (Texte), Bettina Behm (Musik) und Fotografien von Uwe Bayer: Samstag, 7. März, 19 Uhr, Philipp-Melanchthon-Kirche, Dinkelscherben:

Bäume sind Sinnbilder für das Leben. Bäume bieten einen Ort der Geborgenheit, der Besinnung und der Verwandlung. Lassen Sie sich an diesem Abend von der Schönheit der Bäume verzaubern.

Uwe Bayer, „Freizeit-Fotograf für Licht und Lächeln“, regt mit seinen faszinierenden und fesselnden Naturaufnahmen dazu an, Altvertrautes mit neuen Augen zu sehen und über die Schönheit des Alltäglichen zu staunen.

Beate Buyer, Diplom-Theologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, spürt mit nachdenklichen und lyrischen Texten dem Leben in seinen Höhen und Tiefen nach. Sie stellt Fragen und sucht aus christlicher Perspektive nach Antworten.

Bettina Behm, Musikerin, Musik- und Feldenkraislehrerin, bereichert Wort und Bild mit eigenen einfühlsamen Improvisationen und mit heilsamen Klängen an Violine und Klavier.

Lassen Sie sich einladen, das Staunen, das Schweigen und die Freude zu erleben und daraus Kraft zu schöpfen.

Weitere Informationen unter www.bayer-buyer-verlag.de. Kontakt: Angelika Klaffke-Engstler, Tel. 08292 - 601, eMail angelikaengstler@web.de, Kostenbeitrag: Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Eltern-Kind-Gruppen: in Dinkelscherben: Es trifft sich jeweils Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag eine Gruppe. Nähere Infos erhalten Sie im Pfarrbüro, Tel. 08291 - 315

für Kinder:

Kindercafe für alle Grundschul Kinder: Dienstag, 17. März, 15.30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Zusmarshausen. Kontakt: Uta Scherer, Tel. Zusamblick 1, Wollbach

Tel. 08291 - 94 34

Musik, Tanz und Gesang:

Posaunenchor: Infos bei Wolfram Rothkegel, Tel. 09075 - 95 58 28

Gospelchor: Infos bei Chorleiter Marco Schick, Tel. 08292 - 54 16 67

Vocalensemble Dinkelscherben: Infos bei Chorleiter Markus Putzke, Tel. 08222 - 961 80 31

Kath. Pfarreiengemeinschaft Dinkelscherben

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Montag, Dienstag,

Donnerstag und Freitag von 09:00 - 11:00 Uhr

Donnerstag von 16:30 - 18:00 Uhr

Tel. 08292/95131-0 - FAX: 08292/95131-20

E-mail: pg.dinkelscherben@bistum-augsburg.de

Internet: www.pg-dinkelscherben.de

Die Gottesdienste in Dinkelscherben werden live aus der St. Simpertkirche im Internet übertragen.

Termine

Freitag, 6. März

19.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen in Dinkelscherben (Pfarrsaal) und in Grünenbaindt

Sonntag, 8. März

Abgabetermin für den Osterpfarrbrief
Bitte Artikel, die im Pfarrbrief veröffentlicht werden sollen, bis spätestens 8. März per Email an cofrede@t-online.de senden.

Gottesdienstordnung

Samstag, 7. März, Hl. Perpetua u. hl. Felicitas, Märtyrinnen in Karhago

Kollekte für die jeweilige Pfarrei

9:00 Uhr Dinkelscherben Altenh.: Heilige Messe

18:30 Uhr Dinkelscherben Rosenkranz

19:00 Uhr Dinkelscherben: Vorabendmesse für Karin Englhard / zu den Schutzengeln, zur Hl. Mutter Gottes u. Hl. Michael in einem bes. Anliegen / Anneliese Litzel (JM) / Ulrich Litzel / Rudolf Demharter (JM) / 30er-Messe für Kurt Hermann Spitz / Peter Stutzig u. Maria u. Georg Lutz / Monika (JM) u. Stefan Gajda, musik. gest. vom Kirchenchor mit ostkirchlichen Gesängen

19:00 Uhr Fleinhausen: Fastenandacht - Litanei v. Leiden Jesu

19:00 Uhr Häder: Vorabendmesse

Sonntag, 8. März, 3. FASTENSONNTAG

Kollekte für die jeweilige Pfarrei

9:00 Uhr Dinkelscherben: Altenh.: Heilige Messe

9:30 Uhr Dinkelscherben: Rosenkranz

10:00 Uhr Dinkelscherben: Heilige Messe für Genovefa Braun / Eltern Gleich u. Heckmaier / in einem bes. Anliegen / Erich Bäurle u. Eltern / Walter Fischer (JM)

8:30 Uhr Fleinhausen: Heilige Messe für Ernst Rotter (MC) / Alois Förg (MC) / Ottilie u. Josef Koch u. Josef u. Hilde Glöckner / Susanne Färber u. verst. Angeh. / Erich Stuhler und Schwiegereltern / Albert Gemeinhardt jun. / Johann Mayrock / Stiftungsmesse f. Paula Finkel (JM) u. Verw.,

anschl. Konvent

10:00 Uhr Ettelried: Heilige Messe für Franziska u. Maximilian Dehner u. Angehörige / Johann Refle / Theresia u. Johann Eisele (JM)

10:00 Uhr Häder: Heilige Messe für Thomas Rausch / Johann und Josefa Stuhlmüller und Söhne Karl und Paul / Alfred Ritter u. Sohn Alfred u. Anna u. Max Ritter / Franz Felbermayr (JM) Anton u. Veronika Löffler / Michael und Philomena Abold und Schwester Maria Benedikta Abold

12:30 Uhr Häder: Rosenkranz in der Kapelle

Montag, 9. März, Hl. Bruno von Querfurt, Bischof und Hl. Franziska v. Rom

9:00 Uhr Dinkelscherben: Altenh.: Heilige Messe

19:00 Uhr Ettlried: Andacht

Dienstag, 10. März

9:00 Uhr Dinkelscherben: Altenh.: Heilige Messe

19:00 Uhr Grünenbaindt: Heilige Messe für Eltern u. Geschw. Zott / Josefa Bibracher (JM)

8:30 Uhr Häder: Heilige Messe in der Kapelle

Mittwoch, 11. März

9:00 Uhr Dinkelscherben: Altenh.: Heilige Messe für Rosina und Johann Spengler

19:00 Uhr Anried: Heilige Messe für Georg Bäurle u. Eltern Bäurle u. Rößle

19:00 Uhr Ettlried: Abendmesse z. Hl. Josef / Josef u. Maria Knöpfle u. verst. Söhne / Georg Erdt u. Maria (JM) Grüner

Donnerstag, 12. März

9:00 Uhr Dinkelscherben: Altenh.: Heilige Messe

18:30 Uhr Dinkelscherben: Altenh.: Fastenandacht

19:00 Uhr Dinkelscherben: Altenh.: Heilige Messe

8:00 Uhr Fleinhausen: Heilige Messe

19:00 Uhr Grünenbaindt: Rosenkranz

19:00 Uhr Häder: Abendmesse

Freitag, 13. März

9:00 Uhr Dinkelscherben: Altenh.: Heilige Messe

19:00 Uhr Fleinhausen: Heilige Messe für Johann Kastner u. Eltern Johann u. Kreszentia

19:00 Uhr Häder: Abendmesse für Franz Motzet, Paul Felbermayr, Hans Bucher und Manfred Schmid von der Freiwilligen Feuerwehr Häder

Pfarreien Ried/Breitenbronn/Oberschöneberg

Öffnungszeiten im Pfarrbüro Ried:

Montag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr und Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

Rosenkranz: In Ried Mo.-Sa.um18.30 Uhr und So.bei 8.30 Uhr-Messe im Anschluß/bei 10.00Uhr-Messe um 9.30 Uhr, in Oberschöneberg Mo/Die/Fr. 18.30 Uhr und vor den Gottesdiensten, in Breitenbronn immer vor den Gottesdiensten.

Sonntag, 08.03., 3. Fastensonntag

08.30 Uhr Breitenbronn: Pfarrgottesdienst
Matthias und Anna Ziegler, Maria und Michael Opfinger

10.00 Uhr Ried: Sonntagsmesse - mitgestaltet vom Familiengottesdienstkreis

JM Leonhard und Mathilde Berchtold, Rosemarie Greiner, Manfred und Rainer Hiller und Blandina Seitz

19.00 Uhr Oberschöneberg: Fastenandacht mit Betrachtung zum Hungertuch

Dienstag, 10.03.

19.00 Uhr Ried: Hl. Messe - anschl. BG

Franz und Mathilde Geh und Ang., Josef und Maria Merk

Mittwoch, 11.03.

19.00 Uhr Breitenbronn: Hl. Messe - anschl. BG

Rosmarie Singl, Adalbert Wegele und Ang.

Donnerstag, 12.03.

15.30 Uhr Ried: Erstkommunionvorbereitung in der Alten Schule Ried

18.30 Uhr Oberschöneberg: Ölbergandacht

19.00 Uhr Oberschöneberg: Hl. Messe - anschl. BG
Sofie und Johann Vogele und Verst. Sigl, Wally Frey, Christel Unverdorben, Anni Kobinger und Hilde Hack

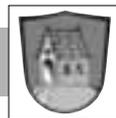
Breitenbronn: Ölbergandacht

Freitag, 13.03.

19.00 Uhr Ried: Kreuzwegandacht

Samstag, 14.03.

19.00 Uhr Ried: Sonntagvorabendmesse- anschl. BG
JM Xaver und Barbara Miller, Eltern und Geschwister, Christoph und Helmut Schüler, Karl Wiedemann



Neues aus Zusmarshausen

Kinderartikelflohmarkt in Zusmarshausen

Die Mutter-Kind-Gruppen des katholischen Frauenbundes Zusmarshausen veranstalten am Samstag, den 14. März 2015 von 14 - 16 Uhr im Seniorenzentrum St. Albert ihren diesjährigen Flohmarkt für Kinderartikel.

Für Kaffee und Kuchen ist reichlich gesorgt!

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und Verkäufer!

Anmeldung bei Gabi Graf 08291/21 89 33 3



Was sonst noch interessiert

Flohmarkt rund ums Kind

Am Sonntag, 8. März, veranstalten die Burtenbacher Spielgruppen von 14 bis 15.30 Uhr wieder den Baby- und Kinderkleiderbasar. In der Burggrafenhalle können an rund 60 Tischen gebrauchte Baby- und Kinderkleidung, Spielsachen, Babyzubehör und Ähnliches gekauft werden. Bewährt hat sich, dass es für Einkäufer keinen Einlass vor 14 Uhr gibt.

Sozialstation

Augsburger Land West gGmbH

Raiffeisenbank Augsburger Land West eG engagiert sich für den Fuhrpark



Die sozial orientierte und im Landkreis schon seit über 125 Jahren etablierte Genossenschaftsbank hatte vier neue

Autos der Sozialstation mit insgesamt **10.000 Euro** aus dem Erlös ihres Gewinnsparens bezuschusst. Für den Geschäftsführer der Sozialstation, Erwin Hörmann, ein besonderer Freudentag, denn die Fuhrparkkosten sind neben den Personalkosten der größte Ausgabeposten. Zudem können diese Kosten durch die erstatteten Fahrtkostenpauschalen der Kranken- und Pflegekassen nicht vollständig gedeckt werden.

Taekwondo Dinkelscherben

Besonders fleißig waren am vergangenen Wochenende zahlreiche Schüler der Taekwondo-Großmeister Heinz und Reinhold Gruber, Heinrich Magosch und Günter Sonner.

Die Trainer und Danprüfungs-Anwärter der vier Großmeister konnten im Rahmen eines Wochenendlehrgangs von SG Krumbach und Taekwondo Donau-Lech-Ilter ihr Wissen in Sachen Formen, Einschrittkampf, Selbstverteidigung etc. auffrischen und vertiefen. Von der Dinkelscherbener Taekwondo-Abteilung mit dabei waren die Sportler Thomas Willetal, Jane Scharf und Georg Albrecht. Thomas Willetal schloss den Lehrgang zudem als frischgebackener Instructor der Europäischen Taekwondo-Union ab. Georg Albrecht war bereits zuvor ETU-Instructor.

In Dinkelscherben trainieren freilich nicht nur Braun- und Schwarzgürte, auch Anfänger gehören zum Trainings-Team. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. Trainingszeiten und Infos zum Sport, der Körper und Geist fordert und fördert, finden sich unter www.taekwondo-gruber.de.

**Wir danken unseren Kunden
für ihre Treue!**

Firma Anton Fischer Dinkelscherben

Durch den tragischen Unfalltod
meines Mannes Anton Fischer
bin ich gezwungen, unsere Werkstatt
zum 31.03.2015 zu schließen.

Ab 01.04.2015 steht Ihnen unser
Landmaschinenmechanikermeister
Friedrich Kraus bei der Firma Roland
Kempfer in Burtenbach zur Verfügung.

Josefine Fischer mit Familie

Erbewegung
Rohrleitungsbau

Steiner

Spülbohrung
Abbrucharbeiten
Pflasterbau

Wir erfüllen
höchste Ansprüche!



Industriestraße 1, 86459 Margertshausen, Tel. 08238 9621-0
Fax 08238 9621-30, www.steiner-tiefbau.de, info@steiner-tiefbau.de

DAS GRÖßTE GEHEIMNIS DER MENSCHHEIT ...

www.NEO-DELPHI.COM

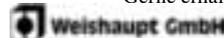
Stellen-
ANZEIGEN



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht:

Zerspanungsmechaniker/Fräser m/w

Gerne erhalten wir Ihre schriftliche Bewerbung.



Gewerbestraße 6, 86420 Diedorf, info@weishauptgmbh.de

Auslieferungsfahrer (m/w) gesucht! Für die Auslieferung von Ein- bis Dreitagestouren

Bewerben Sie sich per E-Mail bei Frau Saumweber mit
Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnissen.



Witty GmbH & Co. KG

Herrenrothstr. 12-16, 86424 Dinkelscherben
www.witty.de, karriere@witty.de

Bei Zuschriften auf Chiffre-Anzeigen
verwenden Sie bitte folgende Anschrift, damit wir Ihre Nachricht
zuverlässig und anonym zustellen können:

Verlag + Druck LINUS WITTICH KG
Chiffre-Nr.¹
Peter-Henlein-Str. 1
91301 Forchheim

(Bitte Chiffre-Nr. aus der entsprechenden Anzeige entnehmen.)



Achtung wichtige Information!

Aufgrund eines Zeitungsartikels sind Sie verunsichert,
wie es bei uns weitergeht? Wir möchten Ihnen dazu
mitteilen, dass wir bis Ende des Jahres
uneingeschränkt für Sie da sind.



Blumen **Weinert** Gärtnerei

Augsburger Str. 15 • 86850 Fischach
Tel. 0 82 36 / 18 93 • Fax: 9 58 19 33

Wir sind ein international tätiges Unternehmen der Getränkeherstellung
und bieten für folgende Berufe ab September 2015 Ausbildungsplätze an:

Fachkraft für Lebensmitteltechnik (w/m)

Ihre Voraussetzung:
einen guten qual. Hauptschulabschluss oder mittlere Reife

Chemielaborant (w/m)

Ihre Voraussetzung:
gute mittlere Reife oder Abitur

Fachkraft für Lagerlogistik (w/m)

Ihre Voraussetzung:
einen guten qual. Hauptschulabschluss oder mittlere Reife

Industriemechaniker (w/m)

Ihre Voraussetzung:
einen guten qual. Hauptschulabschluss oder mittlere Reife

Industriekaufmann (w/m)

Ihre Voraussetzung:
gute mittlere Reife oder Abitur

Sie erfüllen die genannten Voraussetzungen und haben Interesse
an einer Ausbildung in unserem Hause?

Dann senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen
(Anschreiben, tabellarischer Lebenslauf und Zeugnisse
der letzten beiden Schuljahre) an:



Aromatisierte Weine • Weinkellerei
Import - Export

Hauser Weinimport GmbH
Neufnachstraße 32
D-86850 Fischach
Tel. 0 82 36/96 05-0
Fax: 0 82 36/96 05-2 41

Tag der

Rückengesundheit

15. März



Die Rückenschule kann uns helfen

15. März 2015: Wir sollten unseren Rücken ernster nehmen

(iPr). Mehr als 80 Prozent der Menschen in Deutschland haben mindestens einmal im Leben mit Rückenschmerzen zu kämpfen. Oft sind die nur vorübergehend, bei einigen werden sie aber zum Dauerzustand. Die Ursachen dafür sind vielfältig.

Einseitige oder schwere körperliche Belastungen, aber auch psychische Überforderung und Stress sind mögliche Gründe. Falsches Bücken, Heben, Tragen oder Sitzen können Rückenprobleme herbeiführen oder verstärken. Vorsorge ist deshalb

wichtig. Dazu gehören viel Bewegung, Haltungstraining sowie das Vermeiden von Überge-
wicht.

Neben der Überanstrengung durch körperliche Arbeit belasten ungünstige Arbeitsplatzverhältnisse die Wirbelsäule. Stundenlanges Starren auf einen Bildschirm, langes Sitzen in immer gleicher Körperhaltung – all das beansprucht das Kreuz. Bei Bürotätigkeiten kann ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz helfen: Oft reicht schon die richtige Einstellung der Büromöbel, um den Rücken weniger zu belasten. Infos für einen „Rückengerechten Arbeitsplatz“ gibt es bei den örtlichen Ärzten und Krankenkassen. Oft bieten diese Programme ab, die Rückengesundheit von Arbeitnehmern fördern (Infos dazu z.B. auch unter: www.aok.de).

Mit dem Tag der Rückengesundheit soll auf die Möglichkeiten zur Vorsorge (beispielsweise durch ergonomische Stühle im Büro) und zur Behandlung von Rückenbeschwerden aufmerksam gemacht werden.



Wenn der Schmerz einmal da ist: Gezielte Übungen in der Rückenschule stärken und entspannen die Muskulatur und lindern somit wirkungsvoll Rückenbeschwerden.
Foto: AOK/interPress

Starke Muskeln, starker Rücken

Sport im Fitnessstudio hilft bei Nacken- und Rückenschmerzen

(iPr). Eine starke Rumpfmuskulatur verringert das Risiko für Rückenschmerzen. Mit wohl-dosiertem Krafttraining und regelmäßigen Fitnessübungen lassen sich die Muskeln auf Trab

bringen. Wer allerdings allein zu Hause trainiert, braucht sehr viel Disziplin und Eigenmotivation. Das gemeinschaftliche Schwitzen in einem Fitness-Studio fällt vielen leichter. Zudem bieten die Profis im Studio spezielle Rückentrainingsprogramme an, bei denen sowohl die Rücken-, als auch die Bauchmuskeln trainiert werden. Letztere sind für eine gesunde Körperhaltung wichtig.

Die Auswahl des Studios

Unsere Experten geben hier Tipps, was man bei der Auswahl des geeigneten Fitnessstudios beachten sollte.

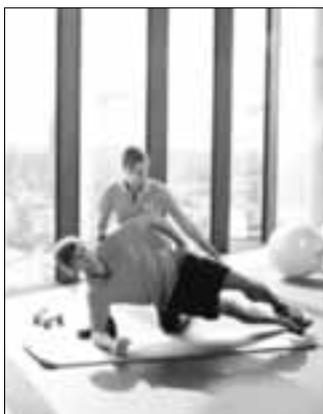
Um die Motivation hochzuhalten, sollte man sich ein Studio suchen, das nicht zu weit vom eigenen Zuhause entfernt liegt. Hat man eine Vorauswahl getroffen, empfiehlt es sich, die Möglichkeit der kostenlosen Probetrainings in Anspruch zu

nehmen.

Beim ersten Besuch sollte man einen genauen Blick auf die Trainings- und Umkleieräume sowie die Geräte werfen: Wie steht es mit der Sauberkeit (ausreichende Hygiene) und der Anzahl der Geräte? Gibt es genügend davon und werden sie regelmäßig gewartet? TÜV-Plaketten dokumentieren den Zustand.

Wie viele Trainer arbeiten im Studio und welche Ausbildung können sie vorweisen? Hier lohnt sich ein genauer Blick, gerade auch, wenn man sich für ein individuell unterstütztes Fitnessprogramm interessiert.

In einem guten Fitnessstudio erkundigt sich der Trainer genau nach der Art der Beschwerden und erstellt einen angepassten Trainingsplan. Auch achtet er darauf, ob die Übungen korrekt durchgeführt werden und leistet gegebenenfalls Hilfestellung.



Regelmäßige Fitness: Ein individuelles Training im Fitnessstudio wirkt Rückenschmerzen entgegen.
Foto: Fitness First/interPress

KURZ NOTIERT

(iPr). Etwa ein Drittel seines Lebens verbringt ein Mensch mit Schlaf. So erholt sich der Körper und der Schlafende verarbeitet die Ereignisse des Tages. Dafür muss der Schlaf allerdings auch erholsam sein. Gerade Menschen mit Rücken- und Nackenproblemen fällt es schwer, durchzuschlafen und morgens schmerzfrei den Tag zu beginnen. Die Matratze spielt dabei eine nicht unwesentliche Rolle.

Welche Matratze ist die richtige?

Zuerst einmal sollte man feststellen, welches Matratzenmaterial man bevorzugt. Gängige Materialien sind Federn, Kaltschaum und Latex. Federkernmatratzen bestehen beispielsweise aus zahlreichen Metallfedern, die miteinander verbunden sind. Bei einer Taschenfederkernmatratze umhüllt Stoff die Federn, bei einer Bonellfederkernmatratze befindet sich zwischen den Federn Luft. Letztere hat den Nachteil, dass sie sich dem Körper nur geringfügig anpasst. Die Taschenkernmatratze besitzt hingegen eine höhere Punktelastizität. Sie biegt sich also nicht gänzlich durch, sondern gibt nur an den Stellen nach, an denen der Körper in die Matratze einsinkt. An den anderen wird der Körper gestützt, weshalb sie sich für Menschen mit Rückenbeschwerden eignet. Besser noch sind Kaltschaummatratzen. Sie bestehen aus Schaumstoff, welcher eine besonders hohe Punktelastizität aufweist und sich dem Körper besonders gut anpasst. Und obwohl der Schaumstoff Feuchtigkeit abtransportiert, hält er Wärme besser zurück als die Federkernvarianten. Beim Kauf gilt es, auf das so genannte Raumgewicht zu achten. Es gibt die Dichte des verwendeten Schaums an. Je höher es ist, desto hochwertiger ist die Matratze in der Regel. Ratsam ist es, Matratzen mit einem Raumgewicht von mindestens 40 Kilogramm pro Kubikmeter zu wählen. Die Profis der örtlichen Fachgeschäfte beraten hierzu ausführlich.

Computerservice Matthias Huber
 PC-Service • Systemadministration • Netzwerke • Internet • Vor-Ort-Service •
 Windows-PC • Linux-Server • Zertifiziert n. LPIC-2 • Sicherheitsberatung
 Kohlstattstr. 14 • Wollishausen **08238-7998 0175-802 13 98**
 info@der-linuxprofi.de • 25 Jahre Praxis • www.der-linuxprofi.de

BRILLANT SHINE
 CAR DETAILING
 Wir bereiten Ihr Auto auf
 gerne auch Mobil vor Ort
 Rufen Sie uns einfach an!
Ewa & Olaf Silla
 86424 Dinkelscherben
 Tel.: +49(0) 152 - 056 776 12
 Fahrzeugaufbereitung
 www.brillantshine.de

Reservierung  erbeten
 Schloßstr. 2
 www.schlossgasthof-strasser.de
 86441 Zusmarshausen
 08291/1259
Starkbierfest
am Samstag, 14.03.2015
 Einlass 18.30 Uhr, Beginn 19.30 Uhr
 Wir begrüßen heuer Augsburg-TV als unsere Gäste.
STRASSER ZUS

Riethmüller & Dr. Wagner
 RECHTSANWALTSKANZLEI
Anne Riethmüller
 Rechtsanwältin und Mediatorin
 Fachanwältin für Erbrecht
 und Familienrecht
 Testamentsvollstreckungen
Dr. Stefan Wagner
 Rechtsanwalt und Mediator
 Diplom-Forstwirt (Univ.)
 Arbeitsrecht • Agrarrecht
 Verwaltungsrecht
 Seit 1996 für Sie vor Ort in Diedorf
 Rathausplatz 3 • 86420 Diedorf
 Telefon: (082 38) 96 39 - 3 • www.riwa-augsburg.de
 Erbrecht • Familienrecht • Testamentsvollstreckungen
 Arbeitsrecht • Agrarrecht • Verwaltungsrecht

Garten • Gerätehäuser • Pavillon
Zäune und Sichtschutz in Holz, Metall, Aluminium, Kunststoff
Montagen, Zaunreparaturen
  
Josef Lechner GmbH
 Obernefsried 16 • 86500 Kutzenhausen-Agawang • Tel. 08294 86060 • www.holz-lechner.de

Rechtsanwältin
MONIKA KNIELER
 Fachanwältin für Verkehrsrecht

 - Unfallregulierung
 - Straßenverkehrsrecht
 - Scheidungsrecht
 - Zivilrecht
 - Versicherungsrecht
 - Bußgeldsachen
 - Forderungsinkasso
 - Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht
 - Kaufrecht
 - Mietrecht
 - Arbeitsrecht
Remboldstraße 5 - 86356 Neusäß - Tel. 0821/24676-0 - Fax 0821/24676-40
 Zweigstelle: Akademiestr. 7 - 80799 München
 E-Mail: ra-knieler@web.de www.kanzleifeller.de

Natursteine für Friedhof und Bau
JOSEF HARTMUTH
STEINMETZ GmbH

 Anostaße 11
 86424 Dinkelscherben-Anried
 Telefon 0 82 92 / 14 38 • Fax 14 18
 www.steinmetz-hartmuth.de
 Geschäftsführer: Simon Hartmuth, Dieter Altstetter

 - 160 qm Bäderausstellung
 - 200 qm Fliesen- und Natursteinausstellung
 - Kachel- und Kaminöfen
 - kostenlose Angebotserstellung
 - professionelle Beratung durch geschultes Personal
 - Badplanung- Lieferservice
Gutschein 10% auf Ihren Einkauf
 (ausgenommen reduzierte Ware)
Fliesen – Natursteine – Kachelöfen – Bäderstudio
 Stadtbergen • Daimlerstr. 10 • Tel. 08 21/40 70 38/39
 Unsere Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • **NEU: Sa. 8.00 - 14.00 Uhr**
 Sonntag Schautag 13.00 - 17.00 Uhr (keine Beratung - kein Verkauf)
 www.ksgfliesenmarkt.de • info@ksgfliesenmarkt.de

Ihr Regionalverkaufsleiter vor Ort:

Verlag + Druck LINUS WITTICH KG
 91301 Forchheim • Peter-Henlein-Str. 1
 Tel. 09191 7232-0 • Fax 09191 7232-30
 anzeigen@wittich-forchheim.de • www.wittich.de

Josef Mayr
 Tel. 08238 5085557
 Fax: 08238 5085558
 Mobil: 0177 9159856
 j.mayr@wittich-forchheim.de
Anzeigenwerbung
Beilagenverteilung | **DRUCKSACHEN** | **Flyer, Prospekte, Plakate...**



GESUNDHEIT AUS IHRER APOTHEKE

Nervöse nächtliche Unruhe

So kehrt der gesunde Schlaf zurück

Von Einzelfällen abgesehen, hat eine Schlafstörung meist keinerlei körperliche Ursachen. Auslöser ist häufig nervöse Unruhe. Betroffene sind nahe an der Grenze ihrer Belastbarkeit. Stress, ungelöste Konflikte oder belastende Ereignisse kommen mit ins Bett und verhindern den erholsamen Schlaf.

Gefährliche Helfer

Im häufigen Griff zum chemischen Schlafmittel sehen die Experten ein Risiko. Nach Absetzen der Arznei verschlechtere sich die Schlafqualität wieder. Der erneute Griff zu den Tabletten könne schnell in einen Teufelskreis führen, warnen sie. Eine gut wirksame pflanzliche Alternative ist die Passionsblume (z. B. Lioran®, rezeptfrei in Apotheken). Während die häufig verschriebenen Schlaf-

mittel nur gegen den schlechten Schlaf wirken und abhängig machen können, beseitigt die Passionsblume die Ursache von Schlafstörungen: die nervöse Unruhe.

Ursache behandeln

Heute weiß man, dass bei nervöser Unruhe, die Schlafstörungen nach sich zieht, im Gehirn ein Mangel an GABA (Gamma-Aminobuttersäure) vorliegt. Unser Gehirn ist dadurch negativen äußeren Einflüssen schutzlos ausgeliefert. Hier setzt die Wirkung der Passionsblume an. Die Einnahme sorgt dafür, dass der Körper mehr von dem Schutzstoff GABA bereitstellt. Nervöse Unruhe-Zustände und deren Symptome wie der schlechte Schlaf werden schnell überwunden, weil wir Stress und Belastungen besser verkraften.



Kennen Sie das: Sie wälzen sich von einer Seite auf die andere und können die Gedanken nicht abschalten: wie soll es in ihrem Leben weitergehen ... sind Sie allen Schwierigkeiten gewachsen? Und aus Ihrem Inneren kommt die Angst – bedrohlich, bedrückend und lähmend – und die Nacht wird zum Alptraum...

Wirkt spürbar und schnell

Die Passionsblume

Lioran® die Passionsblume enthält als Wirkstoff ausschließlich hochwertigen Passionsblumenkraut-Extrakt, der in einer Kapsel steckt. Dadurch kann der Wirkstoff schnell freigegeben werden und seine entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung entfalten. Zwei Kapseln am Abend schenken die dringend erforderliche Ruhe für einen erholsamen Schlaf. Ein bis drei Kapseln wappnen die Nerven, dem Stress des Tages gelassen entgegenzutreten. Lioran® (30 Kapseln 9,79 Euro, Apotheke) ist zucker- und glutenfrei, gut verträglich, macht nicht tagesmüde oder abhängig. Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt.

derliche Ruhe für einen erholsamen Schlaf. Ein bis drei Kapseln wappnen die Nerven, dem Stress des Tages gelassen entgegenzutreten. Lioran® (30 Kapseln 9,79 Euro, Apotheke) ist zucker- und glutenfrei, gut verträglich, macht nicht tagesmüde oder abhängig. Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt.



Kennen Sie das – diese Bauch- und Magenbeschwerden, Blähungen, leichte Übelkeit und das unangenehme Völlegefühl nach dem Essen. Ernährungs-Experten vermuten, dass der deutliche Anstieg von Verdauungs-Beschwerden mit unserer fast bitterstofffreien Ernährung zusammenhängt

Bitterstoffe – die fast vergessenen Verdauungswunder

Völlegefühl, Blähungen und Magen-Beschwerden

Bauch- und Magenbeschwerden haben sich zur Volkskrankheit entwickelt, jeder 4. Deutsche ist inzwischen betroffen. Ernährungswissenschaftler liefern den Grund: Stress und der Mangel an Bitterstoffen, die es früher zu Hauf in Gemüse und Salat gab. Doch daraus wurden die Bitterstoffe konsequent herausgezüchtet, weil wir Menschen es lieber süß mögen. Genau deshalb liegt uns das Essen heute oft „wie Blei“ im Magen und wir leiden unter Blähungen, Völlegefühl oder leichter Übelkeit. Die gute Nachricht: Gasteo®, neu von Niehaus Pharma, mit wertvollen Bitterstoffen und dem krampflösenden Gänsefingerkraut bekämpft Bauch-

und Magen-Beschwerden gleich von mehreren Seiten.

Die Natur hilft

In Gasteo® ist eine der bitterstoffhaltigsten Arzneipflanzen der Welt: Das Wermutkraut. Zusammen mit dem bitteren Benediktenkraut wird die Aktivität von Magen und Darm angeregt. Sobald wir den bitteren Geschmack auf der Zunge wahrnehmen, beginnt der Körper reflexartig mit der Produktion von Verdauungssäften und Verdauungsenzymen. Das tut bei Magen- und Bauchbeschwerden wirklich gut. Von der anderen Seite setzt die Wirkung des Gänsefingerkrautes ein, das schon von Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp einge-

setzt wurde, weil es leichte Bauch- und Magenkrämpfe bekämpft. So wird der gesamte Magen-Darm-Trakt entspannt, entkrampft und entlastet und es geht uns spürbar besser – ein echter Tipp für die Haus-Apotheke.



Gasteo® (20 ml 7,85 Euro, Tropfen) mit dem Gänsefingerkraut auf der Packung bekämpft Magen-Darm-Beschwerden von mehreren Seiten. Das hilft dem sensiblen Magen bei Stress ebenso, als wenn uns das Essen „wie ein Stein“ im Magen liegt und wir von Völlegefühl und Blähungen geplagt werden



Ihr Fachmann vor Ort

Rund
ums
Haus

Zusätzlichen Wohnraum schaffen

Ein Keller aus Beton steigert die Lebensqualität und den Immobilienwert



(iPr). Eines der wichtigsten Argumente für den Bau des Traumhauses ist: viel Platz. Doch da die Zukunft nicht immer planbar ist, kann eine zusätzliche Möglichkeit, Wohnraumfläche zu schaffen, nicht schaden. Die Rede ist von einem Keller. Nicht jedes Untergeschoss lädt zum Wohnen ein.

Doch ein Keller aus Beton, der trocken und angenehm klimatisiert sowie sehr gut isoliert und gegen drückendes Grundwasser dicht ist, bietet weitaus mehr Optionen als nur Stau- und Abstellfläche zu sein. Ob Homeoffice, Party- und Weinkeller oder Einliegerwohnung – ein ausgebauter Betonkeller schafft zahlreiche Nutzungsmöglichkeiten.

Hinzu kommt, dass sich der Baustoff vielseitig gestalten lässt, denn er besitzt eine sehr hohe Tragfähigkeit und hält deshalb sogar als schlanke Wand jeder Belastung stand. Hobbymusiker können sich zudem über gute Schalldämmwerte freuen, die Beton mit sich bringt.

Doch nicht nur erhöht sich die Lebensqualität mit einem unterkellerten Haus, sondern auch der Immobilienwert. Denn Häuser mit Kellergeschoss sind besser gegen Feuchte und Frost geschützt, was sich positiv auf die Wertentwicklung auswirkt. So lassen sie sich auch besser vermieten und verkaufen. Die örtlichen Handwerksbetriebe beraten hier ausführlich.

Wer sich beim Bau des Hauses für einen Keller entscheidet, setzt auf eine sichere Basis: Unterkellerte Immobilien bieten mehr Platz und haben auch eine positive Wertentwicklung.

Foto: BetonBild/interPress

Heizung + Sanitär

Elektro

Spenglerei

Solaranlagen



ERWIN KASTNER GmbH

Dorfstraße 11
86441 Zusmarshausen-Steinekirch
Telefon (0 82 91) 3 52

*Wir garantieren
Qualität und Service!*

Rudolf Hartmuth

Bodenbeläge - Parkettsanierung - Treppen

Tel. 08236/2040 - www.hartmuth-parkett.de

SCHROPP

BAUUNTERNEHMEN GmbH

Ihr starker Partner am Bau!



*Von der Planung über den Rohbau bis zur
schlüsselübergabe Erstellung Ihrer Bauvorhaben.
Alle Leistungsphasen, ganz nach Ihren Wünschen.*

86850 Fischach · Hauptstraße 69

Tel.: 0 82 36/9 02 22 · Fax: 9 02 24

E-Mail: info@schropp-bau.de · www.schropp-bau.de



bo-bautec

Inhaber: Oliver Böck

• Gebäudetechnik • Energieberatung • Gebäudediagnostik • Überwachung
• Thermographie • Sanierung • Instandhaltung • Planung • Energie

Ihr **Sachverständigenbüro** für
das Bauwesen:



- Schäden an Gebäuden & Baumängel
- Energieberatung & Energieeffizienz [KfW-Bank / BAFA]
- Bewertung von Immobilien & Grundstücken
- Schimmelpilzbefall & Bauwerksdiagnostik
- Bau- & Photovoltaik-Thermographie [Wärmebildkamera]
- BlowerDoor-Messung [Luftdichtheitsprüfung]



Kompetenz für Bau und Energie!

Stadel 17 | 86424 Dinkelscherben | tel: 08292 / 960824 | www.bo-bautec.de

„Den Schmerz einfach aus den Gelenken ziehen“



Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche können davon ein Lied singen. Besonders das Kniegelenk, aber auch das Hüftgelenk, die Ellbogen und viele weitere Körperstellen sind betroffen. Wir erklären, wo Gelenkschmerzen meist entstehen und wie ein natürliches Arzneimittel (Rubax, Apotheke) dagegen helfen kann.

Wo treten Gelenkschmerzen am häufigsten auf?

Die Schmerzen machen sich vor allem an jenen Gelenken bemerkbar, die ein Leben lang große Lasten tragen müssen. Das sind vor allem die Kniegelenke und das Hüftgelenk. Generell können jedoch in allen Gelenken Schmerzen auftreten.

Viele Menschen haben das Gefühl, dass die Witterungsverhältnisse ihre Schmerzen beeinflussen. Ist da etwas dran oder bildet man sich das ein?

Einbildung ist das keinesfalls! Wer an Gelenkschmerzen leidet, für den können vor allem Regen und wechselhaftes Wetter tatsächlich ein regelrechtes Martyrium bedeuten. Schwankende Temperaturen, hohe Luftfeuchtigkeit und niedriger Luftdruck – diese Kombination ist für viele Menschen mit Gelenkschmerzen reines Gift.¹ Warum genau das Wetter Gelenkschmerzen noch verschlimmern kann, ist in Forscherkreisen noch unklar. Als sicher gilt aber: Bestehen bereits Beschwerden wie Abnutzungsercheinungen, dann schmerzen die Gelenke bei wechselhaften Wetterlagen noch mehr.²

Wie kann Betroffenen geholfen werden?

Erfahrungsberichte zeigen, dass bei rheumatischen Gelenkschmerzen ein pflanzlicher Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium helfen kann. Er ist hierzulande in einem natürlichen Arzneimittel (Rubax, rezeptfrei in der Apotheke) erhältlich. Der

Arzneistoff in Rubax entstammt einer Pflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika verbreitet ist. Sie wurde von jeher zur Behandlung von Beschwerden des Bewegungsapparates eingesetzt. Betroffenen kann dieser Arzneistoff echte Linderung bei Gelenkschmerzen verschaffen. Einige Verwender beschreiben, die Wirkung habe sich sinnbildlich so angefühlt, als würden die Schmerzen nach und nach aus den Gelenken herausgezogen werden. Herausragend an Rubax ist dabei vor allem, dass bei so manchem Verwender die Schmerzen nicht nur vorübergehend gelindert wurden, sondern langfristig verschwanden. Das wird durch Erfahrungsberichte immer wieder bestätigt.

Tipp

Der faszinierende Wirkstoff T. quercifolium (in Rubax) wirkt nicht nur bei Gelenkschmerzen in Knie und Hüfte. Auch Rückenschmerzen sowie Muskel- und Gelenkschmerzen an anderen Stellen im Körper können mit Rubax erfolgreich bekämpft werden.

Unsere Empfehlung:

- 3 mal täglich 5 Tropfen Rubax bei chronischen Schmerzen
- 6 mal täglich 5 Tropfen Rubax bei akuten Schmerzen

¹ Neue Apotheken Illustrierte, 15. Oktober 2012, S. 32

² www.hr-online.de/website/rubriken/ratgeber/index.jsp?rubrik=55895&key=standard_document_40356101, Stand: 03.09.2014

RUBAX. Wirkstoff: Toxicodendron quercifolium Dil. D6. RUBAX wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Rheumatische Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln. www.rubax.de

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Dr. Fischer Gesundheitsprodukte GmbH, 82166 Gräfelfing.



Inh. Oliver Kaupp
 Breitenbachstraße 18
 72178 Lützenhardt
 Nördlicher Schwarzwald
 Telefon 07443/96 62-0
 Fax 07443/96 62 60

Zeit, um an sich selber zu denken!

Romantikwochenende

Termin: Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
 2 oder 3 Übernachtungen mit HP
 1x festliches 6-Gang-Menü
 1x Kaffee und Kuchen
 1x romantische Fackelwanderung
 1x kl. Fl. Wein und Obststeller
2 Nächte

p.P.
ab 154,- €

Schwarzwaldversucherle

Termin: Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
 4 oder 5 Übernachtungen mit Halbpension
4 Nächte

p.P.
ab 205,- €

Unsere Pluspunkte!

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.hotel-breitenbacher-hof.de oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Wir freuen uns auf Sie!!

Absicherungs- und Schlüsselnotdienst

*Haussicherung, Schließanlagen, Schließzylinder
 Schlösser, Beschläge, Tresor-Notöffnung*

Th. Kugelmann • Diedorf

Tel. 08238 - 95 88 95 • 0179 - 24 27 238

Nothelfer für Ihren Hausrat: Montage, Zusammenbau, Reparatur, helfende Dritte Hand, kleinere Schweißarbeiten



der-transport-allrounder.de

Studenten u. Kleinstumzüge
 Sonderfahrten, Eiltransporte

Tel. 08236-5799338 / 0170-4074458

Manfred

Berchtold

Meisterbetrieb

Kohlstattstr. 8
 86424 Dinkelscherben
 Tel. (0 82 92) 95 17 20

*HEIZUNG Öl, Gas, Pellets
 Kesselaustausch
 Wärmepumpen
SANITÄR
 Badsanierung
SOLAR
 Kaminsanierung
Kundendienst
 Haus/Staubsauganlagen*

Laden, Büro oder Praxis

112 m²

zu vermieten

Dinkelscherben Ortsmitte

Tel. 08292/950706

Rechtsanwaltskanzlei

Wolfgang Günther

Gartenstraße 19
 86424 Dinkelscherben / Oberschöneberg

) Tel. 08292 / 95 10 54

Termine nach Vereinbarung

- Rechtsanwälte Mayer & Günther -

MEIXNER

FORST - GARTEN · LANDTECHNIK · FAHRRÄDER
 REPARATUR · VERKAUF · TEILE

Zusamstraße 2
 86441 Zusmarshausen
 Tel. 08291-1263
 meixner.hubert@t-online.de

STIHL

Vrrääähm!



vitalinsel
 "wohl fühlen und gesund bleiben!"

Kursangebot: intermittierendes Fasten:

Intermittierendes Fasten bedeutet, dass man an einem Tag Nahrung zu sich nimmt und am nächsten Tag fastet; da sind viele Variationen möglich. Ihre individuellen Möglichkeiten herauszufinden, ist u.a. Ziel des Kurses!

- ★ kein Jo-Jo- Effekt!
- ★ am Ess-Tag können Sie essen so viel und was Sie wollen!
- ★ der Körper stellt sich auf sein Idealgewicht selbst ein!
- ★ Jokertage helfen, an sozialen Ereignissen und Feiertagen teilzunehmen! So lernen Sie, länger und gesünder zu leben!

Lindenstraße 32
 86420 Diedorf
 Fon 082 38. 59 92
 Fax 082 38. 23 31
www.vitalinsel.com
info@vitalinsel.com

Einfacher als lange Fastenkuren - trotzdem dauerhaft Kalorien sparen!

Ein leichter und wissenschaftlich überprüfter Weg zum Idealgewicht und bestmöglicher Gesundheit!

Beginn:
 Dienstag, 21. 04. 15,
 weitere Treffen am
 28. 04. und 05. 05. 15,
 jeweils
 19:30 - 20:30 Uhr

Anmeldung unbedingt erforderlich!

			1	7		2	4
		7		3		8	9
		5	4			1	3
5			8			6	7
			5				
3	9			4			8
7	3			8		2	
8	2		4			9	
1	5		7	2			

Moderne Technik

All-in-one-Geräte vereinen Funktionen

(rgz-p/rae). Handliche Lesegeräte für digitale Bücher gibt es in großer Auswahl. Klassische E-Book-Reader bieten einen hohen Lesekomfort und lange Akkulaufzeiten, oft aber keine weiteren Funktionen.

Tablets eröffnen hingegen den Weg ins Internet, zu Videos,

Fotos und Musik, schwächeln jedoch bisweilen bei der Lesefreundlichkeit. All-in-one-Geräte wie das neue „tolino tab 8 Zoll“ können alle entscheidenden Funktionen miteinander vereinen. Alle Details dazu sind auf www.thalia.de/tolino ausführlich erklärt.

Den Schmerz bezwingen

Chronische Erkrankungen managen

(rgz-p/su). Wer in Deutschland unter chronischen Schmerzen leidet, braucht viel Geduld. Bis die richtige Diagnose gestellt und eine geeignete Therapie eingeleitet ist, müssen laut dem europäischen „Weißbuch Schmerz“ 43 Prozent der Patienten länger als ein Jahr warten.

Eine große Entlastung kann es sein, viel über die Erkrankung zu erfahren. Onlineportale wie wegeausdemschmerz.de bieten umfangreiche Informationen und Tipps dazu. Angemessener Sport kann zum Beispiel helfen, von den Schmerzen abzulenken.

K O M M U N I K A T I O N S M I T T E L
 N O R M A N N E N U L L P U N K T
 P H I S E N E P A S T A R
 S T O S S K E B A B I
 S I T A R I F K S C H A F
 O B E R I N N M F A U L H E I T
 N O N D S O R E R A E S I
 P E K I N E S E W P E G
 O R G E L G E O T B E V O R
 C A E S A R G E S T I N E A
 D N S T E T A V A O B E N
 V A S E G E L B A V A K S T E I N
 N U E S T E R H E L D T O L L E

9	6	3	8	6	2	7	4	5	1
8	2	6	4	3	5	9	7	1	8
7	3	9	1	9	6	2	4	5	7
3	9	2	6	7	4	1	5	8	3
6	7	8	3	5	1	4	9	2	6
5	4	1	8	9	2	3	6	7	5
2	6	5	9	4	8	7	1	3	2
4	1	7	2	6	3	5	8	9	4
9	8	3	5	1	7	6	2	4	9



Nordgermane	Entscheidungsrecht	griechischer Buchstabe	Fehlen bemerken	3./4. Fall von ‚wir‘	weißrussischer Name der Memel	Erbfaktor	Weinort an der Mosel	südamerikanisches Haustier	Kälberferment	Pferdefuhrwerk	Feuerlandindianer	begründet
						Anfang einer Skala						
griechischer Buchstabe			japanische Münze			japanisches Gewand		italienisch: Nudeln			weißes Schaugebäck	
				Gezeitenstrom	orientalisches Fleischgericht				europäische Völkergruppe	Fremdwortteil: doppelt		
kräftiger Schubs	ausleihen		Preis-tabelle				Veranstaltungsraum	ein Herdentier				
Leiterin eines Klosters					Prägestempelabdruck	Arbeits-unlust						
französische Vereinigung			sonnenumkreisendes Gestirn	Diebesgut				Stadt am Großen Sklavensee			Gesindel	
kirchl. Musikinstrument	Getöse	Zwerg-hund					Ver-mächtnis	vorher	indonesische Insel	engl. Frauenkurzname		
				Fremdwortteil: Erde								britische Prinzessin
					Fluss durch Gerona (Span.)	Ost-europäerin				griech. Vorsilbe: Ohr	deutsche Vorsilbe: schnell	
Ehrenname der röm. Kaiser		Initialen Stallones		Fremdwortteil: vier				röm. Zahlzeichen: 400	eine Lagebezeichnung			
Nasenloch des Pferdes	Schiff-leinwand					Mauerziegel						
						mutiger Retter			große Haarlocke			

Obstbaumschnitt - jetzt ist der beste Zeitpunkt

Jetzt Obstbaumschnitt bis Anfang April * Erziehungs- bzw. Aufbauschnitt *

Kronenpflege * Kronenteileinkürzung



Rufen Sie mich einfach an: **Peter Hasenauer**
08238/9676370 oder 0174/6479192
www.hsa-gessertshausen.de

JETZT BÄUME SCHNEIDEN!

Wir übernehmen dies gern für Sie! Kostengünstig (ohne Anfahrtspauschale), fachgerecht, zuverlässig, zeitnah.

Rufen Sie uns an 08272-992547 oder schreiben Sie eine E-Mail an: info@taf-services-ob.de.
www.taf-services-ob.de

Gemeinsam fürs Kind - Montessori Schule Dinkelscherben



Samstag, 7. März 2015, 10-11 Uhr und 12-13 Uhr
Dr.-Franz-Grabowski-Str. 6, 86424 Dinkelscherben
◆ Vorstellung der Montessori-Pädagogik /
◆ Schulhausbesichtigung und Fragen zur Anmeldung

Nutzen Sie die Chance, sich zu informieren, wie wir Ihrem Kind einen entwicklungsbezogenen Lernweg ermöglichen
Kontakt: 08292/901901 ◆ buero@montessori-dinkelscherben.de

Wir lernen anders - Wir machen Schule

Wir lernen nicht (nur) für Noten, sondern fürs Leben.
Informationsabend am 10. März 2015, 20.00 Uhr mit Schwerpunkt: Jahrgangsstufen 7 - 10



Unser Montessori Campus bietet ein maßgeschneidertes modernes Konzept des ursprünglich von Maria Montessori entwickelten Erdkinderplans.

Montessori Campus Häder ◆ St.-Stephan-Str. 4-6 ◆ 86424 Dinkelscherben/OT Häder
Kontakt: 08292/9500788 ◆ campus@montessori-dinkelscherben.de

Der Moment, in dem Autofahren bei Nacht zu einer sicheren Sache wird.
ZEISS i.Scription® Technologie.

MEHR SEHEN.
Auch bei Nacht.



// i.SCRPTION® TECHNOLOGIE
MADE BY ZEISS

Das bieten Ihnen ZEISS Präzisions-Brillengläser mit i.Scription® Technologie

- klareres und schärferes Sehen
- verbesserte Kontraste
- höhere Farbbrillanz



We make it visible.

GUTSCHEIN

Ihr Gutschein für die Erstellung Ihres individuellen Sehprofils mit dem ZEISS Augenmessgerät i.Profiler. Gutschein einfach abtrennen und bei Ihrem i.Scription Augenoptiker einlösen oder an Ihre Familie oder Bekannte weitergeben. Gültig bis 30.04.2015



www.meinebrillenschau.de

Bahnhofstr. 17, 86424 Dinkelscherben
E-Mail: meinebrillenschau@email.de
Telefon: 08292/951622

Frühjahrs-Angebot:

Trockenes ofenfertiges Brennholz

(Abschnittware) 25-33 cm lang, SRM 35.- € Anfahrt möglich

Natur Land Holzbriketts

hart gepresst aus reinem Holz, Länge ca. 30 cm, 8 cm Durchmesser zu 10 kg Pack verschweißt, à Pack 2.- € (Anfahrt möglich)

Thomas Pfadler . Tel. 0176/240 519 78

LW-SERVICE AUF EINEN KLICK: WWW.WITTICH.DE

Sonn- und feiertags von 7.30 bis 10.30 Uhr geöffnet

Angebot Erdbeerplunder

fruchtig frisch

Stück 1,25 €



Weltmeister

Stück 0,50 €



Empfehlung: Osterbrot

saftig, aus feinstem Butterteig

0,72 € / 100g



Bosch

BÄCKEREI · KONDITOREI

Dinkelscherben · Augsburger Straße 66



Niedermais
Bäckerei Konditorei-Cafe

Hauptstraße 23
86420 Diedorf
Telefon 08238 7102

Mo. - Sa. 5.30 - 18.00 Uhr
So. 8.00 - 17.00 Uhr

www.cafe-niedermais.de

- große Kuchen- und Tortenauswahl
- reichhaltige Frühstückskarte
- werktags hausgemachter Mittagstisch
- Kinderspielecke, Wickelstation
- behindertengerechter Zugang und WC

Frühlingsbrunch

Sonntag, 15.03.2015

13.- € - Karten nur im Vorverkauf!
Kinder bis 6 Jahre 1,- € pro Lebensjahr.

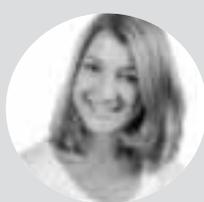




Unternehmen:
Finanz- und Lohnbuchhaltung
Jahresabschlüsse (Bilanz, EÜR)
Sämtliche Steuererklärungen

Privatpersonen:
Einkommensteuererklärungen
Erbchaft- und Schenkungsteuer
Photovoltaikanlage

Michael Fischer • Dipl.-Betriebswirt (FH) • Steuerberater
Eichenweg 4 • 86850 Fischach
Telefon 08236/9604-0 • www.fischer-steuerberater.de



Gesunde Haut = Schöne Haut

**dermalogica®
Gesichtsbehandlung**

Face Mapping®, Doppelreinigung,
Peeling, Toner, Wirkstoffmaske,
Booster, Augenpflege, Abschlusspflege,
Pflegetempfehlung für zu Hause.

45 Minuten / 45,- Euro
(Kennenlernangebot gültig bis Ende April)

Vereinbaren Sie gleich Ihren Wunschtermin
0 82 91 / 8 59 33 - 77

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie ein kleines persönliches Geschenk!

Ihre Hautpflegeexpertin Linda Fischer.
Ich freue mich auf Ihren Besuch.

LINDA FISCHER Am Mühlberg 19
86441 Zusmarshausen-Gabelbach
www.lf-institute.de

Welcher HÖR TYP sind Sie?

In-dem-Ohr-Typ? oder Hinter-dem-Ohr-Typ?



Machen Sie den kostenfreien und unverbindlichen Test in nur 10 Minuten!

Rudolf Langer
Inhaber, Hörakustikmeister und selbst Hörgeräteträger

Marktstraße 17
86424 Dinkelscherben
Tel.: 08292 901642

Mo./Di./Do./Fr.
8:30-13 + 14-18 Uhr
Mi. 8:30-14:30 Uhr
Sa. nach Vereinb.!

35 x in Süddeutschland
HÖRGERÄTE LANGER

www.hoergeraete-langer.de

Nominiert für „Gloria – Deutscher Kosmetikpreis“ - Anzeige -

Linda Fischer, Linda Fischer-Institute aus Zusmarshausen, ist für „Gloria – Deutscher Kosmetikpreis“ nominiert. Mit diesem begehrten Award zeichnet KOSMETIK international Verlag Linda Fischer-Institute aus Zusmarshausen-Gabelbach einmal im Jahr Kosmetikerinnen, Naildesignerinnen und Fußpflegerinnen/Podologinnen für überragende Leistungen und besonderen Kundenservice in verschiedenen Kategorien aus. Verliehen wird die Auszeichnung bei einem spektakulären Gala-Abend am 27. März 2015 im Düsseldorfer Hilton Hotel. Die Jury aus Experten der Branche, Fachleuten der Wirtschaft sowie Journalistinnen von Frauenzeitschriften wurde von anonymen Testkunden (International Service Check) unterstützt. In diesem Jahr moderiert Karen Webb die Veranstaltung, vielen bekannt als Frontfrau von „Leute heute“ und versiert durch die Berichterstattung im ZDF über die Oscar-Verleihung in Los Angeles, über die Film-Biennale in Venedig oder die Modewoche in Paris. Zu den Laudatoren gehören u. a.

Schauspielerin und Moderatorin Miriam Pielhau sowie Modeunternehmer Thomas Rath, der die Laudatoren für ihren Bühnenauftritt einkleidet. Außer ihnen sorgen zahlreiche weitere prominente Gäste sowie Vertreter der Lifestyle-Presse für eine Extra-Portion Glamour. Unterstützt wird KOSMETIK international von renommierten Unternehmen der Dienstleistungskosmetik sowie der Messe Düsseldorf, Veranstalter von bekannten Fachmessen für Beauty-Experten in der Rheinmetropole.
Infos: www.deutscher-kosmetikpreis.de





HB MARXER
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Brauchen Sie Planungssicherheit bei der steuerlichen Gestaltung?

Gerne beraten und betreuen wir Sie individuell, um die maßgeschneiderte Lösung für Sie zu finden, die zu Ihren persönlichen und unternehmerischen Zielen passt.

Michaela Steinbacher-Marxer

HB Marxer Steuerberatungs GmbH
Siefenwanger Str. 6 · 86424 Dinkelscherben
Telefon 0 82 92 / 95 09 30 · www.marxer-stb.de




Kein Scherz!!!

SAMSUNG

HD-Fernseher Geschenkt!

Jetzt beim Kauf des Samsung Galaxy S5 oder Galaxy Alpha

++ zusätzliche Aktion für alle Neutarife : 3 Monate nichts bezahlen++
*nur für kurze Zeit



**Vodafone Shop
Dinkelscherben**

Bahnhofstrasse 3
Tel. 08292 / 951383



LTE4G
Turbo-Internet

Nur solange der Vorrat reicht!